

4 ROZHOVOR

- Renata Sabongui
- zakladatelka Pilates

7 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Hledáte cestu ku zdraví?
Karmické léčení s Bohumilou
Truhlářovou

10 • Játra a jejich nejčastější onemocnění, možnosti přírodní léčby

14 HISTORIE MEDICÍNY

- Hvězda mezi alchymisty

18 TÉMA

- Element dřevo a související
orgány a jejich oslabení

20 ZDRAVÝ ŽIVOT

- Akademie štěstí - 2. část

22 ZDRAVÁ VÝŽIVA

- Vhodnost stravy

25 BALNEA

- Piešťany

28 EZOTERIKA

- Cesta Mayů do budoucnosti - 1. část

32 KALEIDOSKOP, KURIOZITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

34 VĚDA A MEDICÍNA

- Problémy se štítnou žlázou

36 ARTETERAPIE

- Triptych - obrazové variace V. Kiseljova

37 HERBÁŘ

- Gingko biloba
(Jinan dvoulaločný)

38 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala tajemství

39 PORADNA DIOCHI

40 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- Všestranný aníz (čes. anýz)

42 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)

44 HOROSKOP

- Horoskop na březen

45 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku