

4 ROZHOVOR

- Mgr. Kateryna Kolcova Tlustá, písničkářka, folkloristka

6 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Chcete být zdraví a štíhlí? Nedržte dietu.

8 TÉMA

- Když srdce selhává

12 HISTORIE MEDICÍNY

- Hmyzí metla lidstva

14 PŘEDSTAVUJEME

- Diagnostika a reflexiologie

16 EZOTERIKA

- Magie místa

20 ZDRAVÝ ŽIVOT

- Rodina
(Akademie štěstí - 5. část)

22 VĚDA A MEDICÍNA

- Hormonální disruptory
- globální hrozba pro život

24 ZDRAVÁ VÝŽIVA

- Síla potravin

26 BALNEA

- Na kole podél Dunaje
za horkými prameny

30 PSYCHOLOGIE

- Labyrint podvědomí

33 HERBÁŘ

- Stevie sladká
(Stevia rebaudiana)

35 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala rozvahy a umírněnosti

36 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- Houby

39 KALEIDOSKOP, KURIOZITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

40 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků (závěr)

42 INFORMUJEME

- Velká prázdninová soutěž

43 FEJETON

- Netoužím po štěstí

44 HOROSKOP

- Horoskop na červenec

45 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku