

- 6 Kaleidoskop**
Česnek upíři neradi,
lidem svědčí
- 8 Astma**
z pohledu klasické i čínské
medicíny
- 11 Rozhovor**
Mgr. Kateryna Kořcova –
Tlustá: V zajetí hudby
- 14 Jak čelit podzimu**
Homeopatika menší než
malá a přesto účinná
- 17 Enneagram**
Starodávne tajné učení
súfijských mnichů pomáhá
i dnes
- 20 Ebola 2014**
Musíme se jí obávat?
- 22 Co všechno dědíme?**
Epigenetika je překvapivý
obor budoucnosti
- 26 Zázračná rajska jablíčka**
Čím více jich sníme,
tím lépe pro nás
- 28 Mořské řasy**
Nevyčerpatelný zdroj
pokladů pro naše zdraví



8

ASTMA

z pohledu
klasické
i čínské
medicíny



14

Jak čelit podzimu

Homeopatika menší než
malá a přesto účinná



20

EBOLA

Musíme se jí
obávat?

29

Rezavec šikmý

Černá houba
s protinádorovými
účinky



34 Rozumíme
sami sobě



36 Vytvářejte si
jen radostnou
budoucnost

Minulost
nabízí
energii
pomoci



Proč si lžeme
do kapsy



42
Miloš
Matula

Pokojný
bojovník
světla

- 29 Rezavec šikmý**
Černá houba s protinádorovými účinky
- 31 Zdraví do šuplíku**
Polní kuchyně v kanceláři
- 32 Reflexní diagnostika**
Jak souvisí ledviny s dutinami?
- 34 Rozumíme sami sobě**
Proč si lžeme do kapsy
- 36 Vytvářejte si jen radostnou budoucnost**
Minulost nabízí energii pomoci
- 38 Kulturní servis**
Knižní novinky
- 40 Českým rokem krok za krokem**
Co stojí ve hvězdách v říjnu
- 42 Miloš Matula**
Pokojný bojovník světla
- 44 Horoskop**
- 45 Křížovka a Sudoku**
o ceny