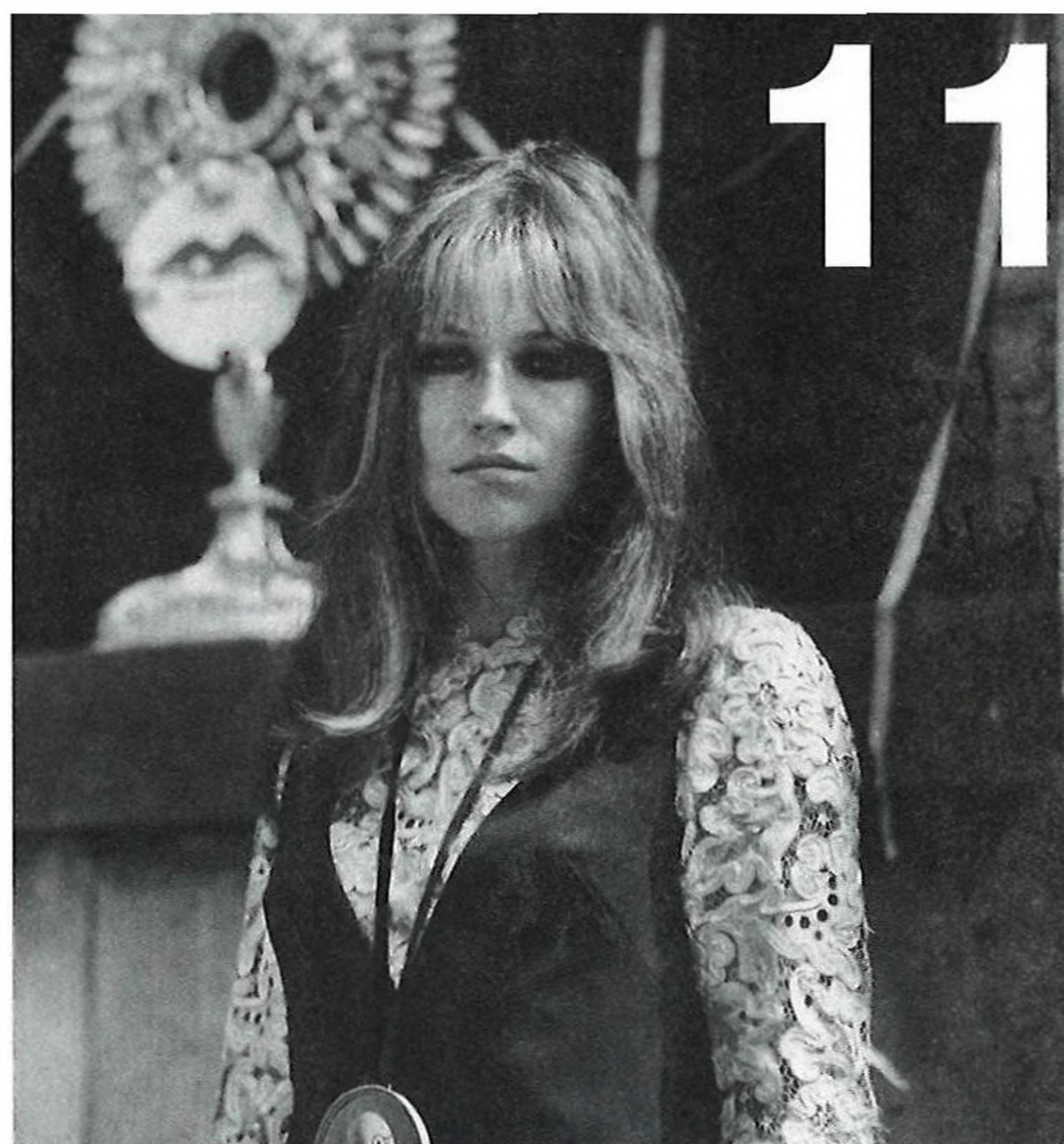


- 6 **Jak probíhá výzkum Alzheimerovy choroby?**
Staňte se dobrovolníky
- 8 **Máme zdravou krev?**
Častá onemocnění bílých i červených krvinek
- 11 **Rozhovor**
Marta Kubišová
Zpívání mě nebaví. Dokud nevstoupím na jeviště.
- 13 **Soutěž**
o DVD **Magický hlas rebelky**
- 14 **Výživa podle pěti elementů**
Prospěšná strava v zimním období
- 16 **Hledání kořenů**
Je člověk tvor monogamní?
- 18 **Regresní terapie**
Mýty a fakta
- 21 **Vánoce a feng shui**
Využijte energií naší země
- 24 **Klasická čínská medicína**
Seznamte se základní teorií



ROZHOVOR

Marta Kubišová
Zpívání mě nebaví.

16

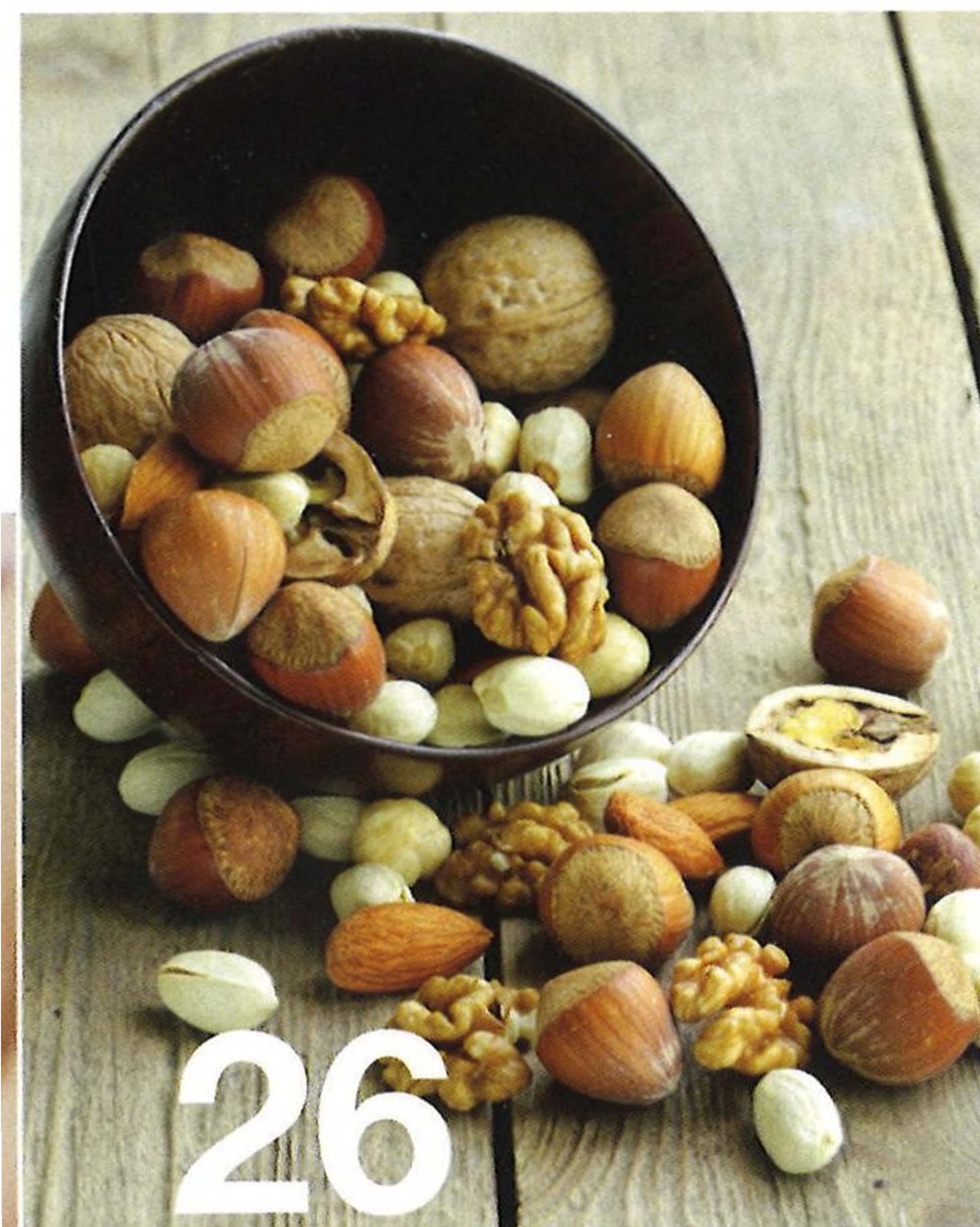
HLEDÁNÍ KOŘENŮ

Je člověk tvor monogamní?



VÁNOCE A FENG SHUI

Využijte energií naší země



26

OŘECHY V NAŠÍ KUCHYNI

37



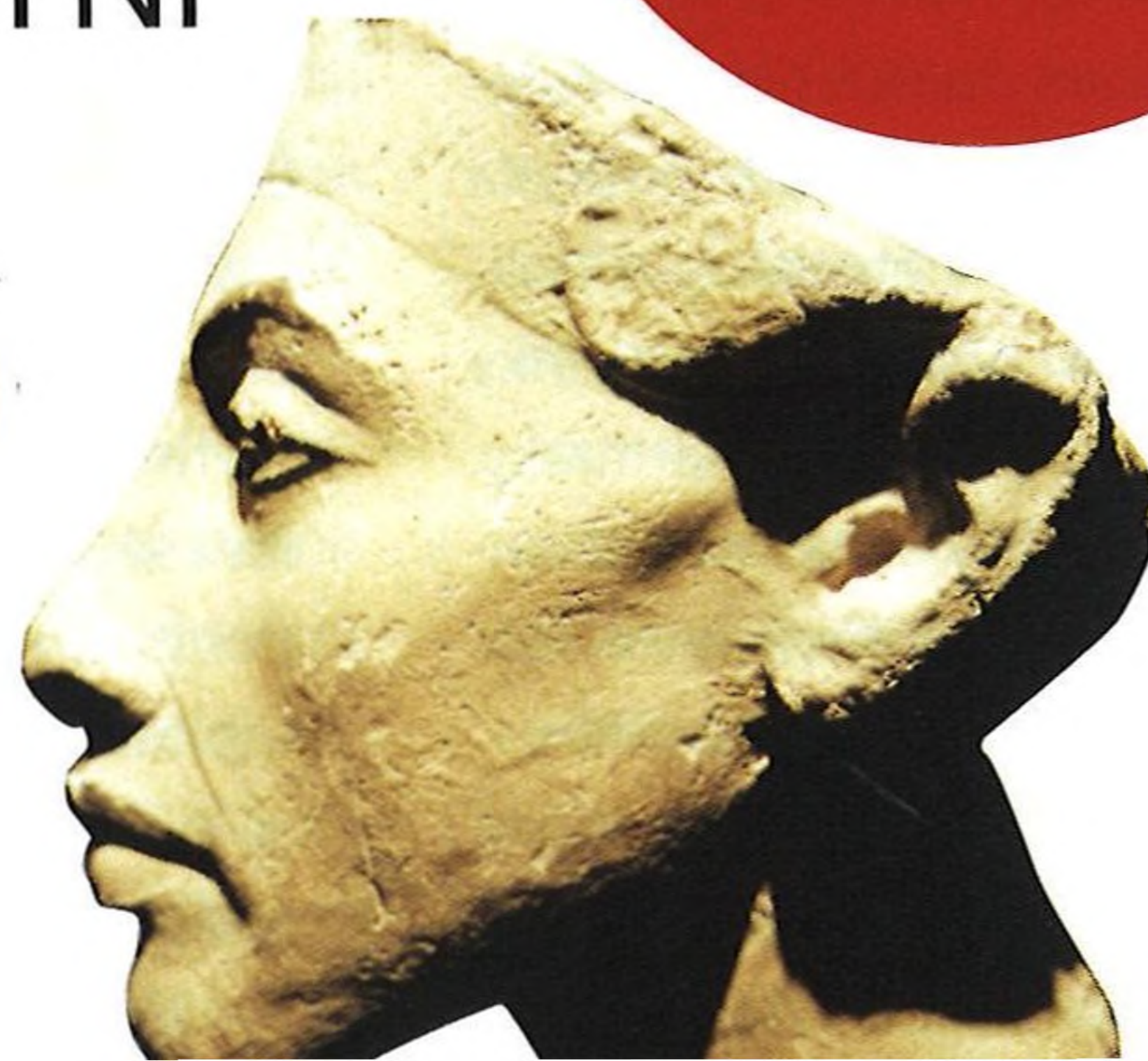
KDO POZDĚ CHODÍ, ...

34

VÁNOCE A EMOCE



Užijme si šťastné
a veselé



38

ACHNATON A MOJŽÍŠ

Odkaz starých
Egyptanů

- 26 **Ořechy v naší kuchyni**
- 29 **Herbář**
Lapacho červené
- 31 **Sůl do rohu, štěstí do domu**
- 32 **Padělky léků a internet**
Umíme je rozpoznat?
- 34 **Vánoce a emoce**
Užijme si šťastné a veselé
- 37 **Kdo pozdě chodí,**
sám sobě škodí.
- 38 **Achnaton a Mojžíš**
Odkaz starých Egyptanů
- 40 **Kam za kulturou**
Co číst na Vánoce
- 42 **Českým rokem krok za
krokem**
Jak zdobit adventní věnec?
- 43 **Co stojí ve hvězdách v prosinci?**
- 44 **Horoskop**
Copak čeká jednotlivá
znamení?
- 45 **Křížovka o ceny**