

OBSAH

Z POHLEDU ODBORNÍKŮ A RODIČŮ	5
K DĚTEM S ÚCTOU	9
Děti jako David...	9
Jaký může být učitel?	11
O ROZVOJI MYŠLENÍ	14
VÍCE O MOTORICE, GRAFOMOTORICE A KOORDINACI	19
ŘEČ, POROZUMĚNÍ A KOMUNIKACE	24
Pravidla efektivní komunikace	27
Efektivní komunikace krok za krokem	28
LATERALITA	29
Co zkřížená lateralita způsobuje?	33
Co s tím?	35
CO BYCHOM MĚLI ZNÁT JAKO RODIČE A UČITELÉ	36
Zralost psychických funkcí	37
INSTRUKCE – JEJICH TVOŘENÍ, POUŽÍVÁNÍ A VÝZNAM	41
METODY A LIDÉ, KTERÍ MĚ OVLIVNILI	42
STIMULAČNÍ CVIČENÍ PRAKTICKY, JEDNODUŠE A STRUČNĚ	46
VNÍMÁNÍ TĚLA, KOORDINACE DECHU A POHYBU	47
Cvičení 1 – Práce s dechem	47
Cvičení 2 – Vnímání vlastního tělesného schématu, rozvoj pojmového myšlení	48
Cvičení 3 – Koordinace dechu a pohybu, posílení zádového svalstva	50
Cvičení 4 – Analýza a syntéza slov nebo slabik	51
DOPORUČENÍ PRO DOMÁCÍ I ŠKOLNÍ PRÁCI	54
Sezení	55
Vyvození úchopu psací potřeby	56
Vybarvování obrázků	57
Čtení	58
Co je pro děti se speciálními vzdělávacími problémy výhodné	59
Jak chytře využívat gramatická pravidla	60
Počítání	63
Prostorové vnímání	69
Psaní domácích úkolů	72
Práce s chybou – návod pro rodiče i učitele	74
SHRNUTÍ PRAVIDEL, PRINCIPŮ A POSTUPU JAKO ZÁKLADU ÚSPĚCHU	78
JAK SE CO NEJLÉPE „SCHOVÁVAT“	78
POUŽITÁ LITERATURA	83
INFORMACE O MOŽNOSTI VZDĚLÁVÁNÍ V ODBORNÝCH KURZECH	84

PŘÍLOHY	86
Abeceda	86
Shrnutí gramatických pravidel chytře a jednoduše	89
2. ročník – tvrdé a měkké souhlásky	90
3. ročník – obojetné souhlásky	91
4. ročník – podstatná jména	92
5. ročník – přídavná jména	92
Čtecí záložka	93
Násobení a dělení	95
Číselná osa	115
Prostorové vnímání – orientace na ploše	116
Prostorové vnímání – časová posloupnost	117
Prostorové vnímání – práce s mapou	121

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji životu, že mě přivedl k dětem a jejich rodinám. Chtěla jsem být novinářkou a dalo mi dost práce pochopit, že v této oblasti pro mě v určitých časech nebylo místo.

Děkuji životu i za to, že mi do cesty postavil překážky. Mohl se tak ze mě stát jen lepší člověk a měla jsem tak příležitost pochopit, že i když nejsme dokonalí, můžeme být šťastní.

Děkuji svým synům. Jsou pro mě nekonečným zdrojem inspirace.

Děkuji Pavle, Zuzce, Evě, Katce, Pavlíně a Žanetě za zájem, impulsy, usměrnění i důvěru.

Cesta je cíl.

Děkuji svojí milé redaktorce, Aleně Smyslilové, za srdce vložené do naší společné práce. Za nekonečné možnosti, které mi dala při psaní. Za výzvu ke srozumitelnosti a přesnosti tam, kde bylo třeba, a vůbec za nápad, že by mělo smysl předat moje zkušenosti dál. Mít ji po boku mi dávalo jistotu. Je prostě skvělá.