

OBSAH

RODIČ, DÍTĚ A SPORT

ÚSPĚCH A JEHO PODOBY — — — — —	10
NEPODCEŇUJ TO VŠE, CO DĚLÁŠ PRO RODINU — — — — —	12
SPOJITOST MEZI SLOVEM A ODOLNOSTÍ MLADÉHO SPORTOVCE — —	14
MĚJ TRPĚLIVOST S VEDENÍM — — — — —	15
NEHODNOŤ SVÉ DÍTĚ, ZEPTEJ SE HO — — — — —	16
BUDUJ KOMUNITU KOLEM SPORTU — — — — —	18
JE TO PROCES — — — — —	20
JE V POŘÁDKU ŘÍCT SI O RADU ČI POMOC — — — — —	21
JE TŘEBA RESPEKTOVAT TRENÉRA JAKO AUTORITU — — — — —	22
JE V POŘÁDKU NĚKDY NEBÝT „DOKONALE VZORNÝ RODIČ“ — — —	24
NEBOJ SE BÝT INICIATIVNÍ A ZVÍDAVÝ — — — — —	25
POZNÁVEJTE SPOLEČNĚ SÍLU OKAMŽIKU — — — — —	26
MILUJ SVOJE DÍTĚ TAKOVÉ, JAKÉ JE — — — — —	28
NEDĚLEJ UNÁHLENÉ ZÁVĚRY — — — — —	29
CO DĚLAT, KDYŽ SE SITUACE ZNENADÁNÍ ZVRTNE? — — — — —	30
PROMYSLI SI, JAK MOC CHCEŠ PROPAGOVAT SVÉ DÍTĚ	
V MEDIÁLNÍM A SOCIÁLNÍM SVĚTĚ — — — — —	32
UČ SE SPRÁVNĚ FANDIT PŘI SOUTĚŽI — — — — —	33
SPORTOVNÍ PŘÍBĚH JE VŽDY ORIGINÁLNÍ — — — — —	34
TY JSI HLAVNÍ MANAŽER — — — — —	35
ZA PLOTEM NENÍ NUTNĚ LÉPE — — — — —	36
BUDUJ DOMA DŮVĚRNÉ A BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ — — — — —	38
MLUV SE SVÝM DÍTĚTEM O KONKURENCI — — — — —	40
BUĎ PŘED DĚTMI UPŘÍMNÝ — — — — —	41
VÍŠ, PROČ JE DŮLEŽITÁ TVÁ ŽIVOTOSPRÁVA? — — — — —	42
BUĎ SPOKOJENÝ, PAK I TVÉ DÍTĚ BUDE SPOKOJENÉ — — — — —	43
PAMATUJ, ŽE NEMŮŽEŠ SVÉ DÍTĚ OCHRÁNIT PŘED VŠÍM — — — —	44

HLÍDEJ SI SVOU ROLI — — — — —	46
JSI TÍM NEJLEPŠÍM RODIČEM PRO SVÉ DÍTĚ — — — — —	47
NEVYNECHÁVEJ TRENÉRA Z KOMUNIKACE — — — — —	48
MÉNĚ MŮŽE BÝT VÍCE — — — — —	51
OVĚŘ SI KOMPLEXNOST PŘÍSTUPU — — — — —	52
MENSTRUACE NENÍ TABU TÉMA — — — — —	54
FINANCE NEJSOU TABU TÉMA — — — — —	55

RODIČ A PRÁCE NA SOBĚ

DIGITÁLNÍ SVĚT SE STAL SOUČÁSTÍ NAŠICH ŽIVOTŮ — — — — —	58
VAŠE DÍTĚ TO ZVLÁDNE — — — — —	60
MOUDŘE SI ODPOVĚZ — — — — —	61
RESPEKT JAKO SOUČÁST KVALITNÍHO VZTAHU — — — — —	62
OBJEV, CO JE SÍLA RODIČOVSKÉ AUTORITY — — — — —	63
NAJDI SI ČAS NA ČERPÁNÍ — — — — —	65
JSME V BOJI — — — — —	66
ZMĚNA MŮŽE BÝT PŘÍNOSEM — — — — —	67
UVĚDOM SI, JAKÝM ZPŮSOBEM OVLIVŇUJEŠ SVÉ OKOLÍ — — — — —	68
JE DOBRÉ JEN TAK BÝT — — — — —	70
HLÍDEJ SI SVŮJ SMĚR — — — — —	71
JE TO TĚŽKÉ, ALE JE VHODNÉ MÍT NADHLED — — — — —	72
UČ SE ROZLIŠOVAT — — — — —	74
BUĎ AUTENTICKÝ — — — — —	76
NEZAPOMEŇ SE PRŮBĚŽNĚ VZDĚLÁVAT — — — — —	77
BUĎ KREATIVNÍ — — — — —	78
JE DAR BÝT RODIČEM — — — — —	80
VÍM, ŽE TO NEMÁŠ JEDNODUCHÉ — — — — —	81
ODPUŠTĚNÍ JE ŽIVOTODÁRNÉ — — — — —	82
DÍTĚ NENÍ MALÝ DOSPĚLÝ — — — — —	85
NENÍ DOBRÉ VŠE ŘEŠIT PŘED DĚTMI — — — — —	86

ZNÁŠ SLOVA, KTERÁ MĚNÍ BUDOUCNOST?	— — — — — — — —	88
ODPOČÍVEJ, ZASLOUŽÍŠ SI TO	— — — — — — — —	89
POJMENUJ, ANALYZUJ, PLÁNUJ	— — — — — — — —	90
VĚZ, ŽE OBA RODIČE JSOU DŮLEŽITÍ	— — — — — — — —	92

INSPIRACE ZE SEMINÁŘŮ, PŘEDNÁŠEK A KNIH

CHRAŇ SVOJE SRDCE, VŽDYŤ Z NĚHO VYCHÁZÍ ŽIVOT	— — — — —	96
PRIORITIZACE	— — — — — — — — — —	98
PODPORUJ SVÉ DÍTĚ	— — — — — — — — — —	99
VŠE MÁ SVŮJ ČAS	— — — — — — — — — —	100
VÝŽIVA, OBLAST, KDE MŮŽEŠ POMOCI	— — — — — — — — — —	102
ČISTI SVÉ VZTAHY	— — — — — — — — — —	103
POMOZ SVÉMU DÍTĚTI PRACOVAT S EMOCEMI	— — — — — — — — — —	106
PRAVDIVOST VE VZTAHU K SOBĚ A BEZPEČÍ	— — — — — — — — — —	108
PUBERTA, TÉMA SAMO O SOBĚ	— — — — — — — — — —	109
SEPARACE JAKO DŮLEŽITÝ KROK VÝVOJE	— — — — — — — — — —	110
JSOU RŮZNÉ CESTY VÝCHOVY	— — — — — — — — — —	112
V KNIHÁCH JE SKRYTÁ MOUDROST	— — — — — — — — — —	113