

Obsah

Úvod	11
I. Setkání s osudem	16
PRVNÍ ÚKOL PRO DUŠI	
Poznejte dary sudiček	28
DRUHÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Pochopte svou postavu	29
TŘETÍ ÚKOL PRO DUŠI	
Přepište příběh, kterému věříte	30
II. Setkání s temnotou	32
ČTVRTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Všímejte si, kdy kritizujete	46
PÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Prolistujte knihu hříchů	47
ŠESTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Svlékněte svou hadí kůži	48
III. Setkání s žalářníkem	50
SEDMÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Poznejte svého žalářníka	60
OSMÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Vypustěte pocity ze žaláře	61
DEVÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Kdo se za vás vydává?	62

IV. Setkání s vnitřním dítětem	63
DESÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Poznejte svou jedinečnou jiskru	74
JEDENÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Splňte si svá přání	75
DVANÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Přijměte sami sebe	76
V. Setkání s tělem	77
TŘINÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Vnímejte své tělo	88
ČTRNÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Odložte ochranné brnění	89
PATNÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Promluvte si s nemocí	90
VI. Setkání s transcendentnem	91
ŠESTNÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Nahlédněte do nevědomí	103
SEDMNÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Stanovte si záměr	104
OSMNÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Sledujte synchronicity	105
VII. Setkání s druhým	106
DEVATENÁCTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Nalad'te se na ženskou energii	118
DVACÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Nalad'te se na mužskou energii	120
JEDNADVACÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Vizualizujte si svůj vysněný vztah	122

VIII. Setkání s duší	123
DVAADVACÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Vyzkoušejte si aktivní imaginaci	138
TŘIADVACÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Seznamte se s tarotem	139
ČTYŘIADVACÁTÝ ÚKOL PRO DUŠI	
Přejděte od čtení k žití	141
Závěr	142
Bibliografie	146

SEZNAM VYOBRAZENÍ

Tarotová karta Poustevník	13
Tarotová karta Věž	20
Tarotová karta Kolo osudu	25
Tarotová karta Měsíc	38
Tarotová karta Ďábel	44
Tarotová karta Mág	57
Tarotová karta Blázen	58
Tarotová karta Viselec	69
Tarotová karta Síla	72
Tarotová karta Hvězda	101
Tarotová karta Milenci	130
Tarotová karta Poslední soud	133
Tarotová karta Svět	144