

# Obsah

## 1. díl

|                 |    |
|-----------------|----|
| Životopis       | 7  |
| První setkání   | 11 |
| Kariéra         | 19 |
| Osudné setkání  | 21 |
| Rudolf Steiner  | 26 |
| Na Balkáně      | 31 |
| Úspěch          | 36 |
| Nové začátky    | 40 |
| Zážitky         | 47 |
| Jsem maminkou   | 51 |
| Strážce Lukáč   | 54 |
| Setkání v parku | 56 |
| Má první kniha  | 59 |
| Nečekaná pomoc  | 62 |
| Zjevení         | 64 |
| Truhlice        | 66 |
| Telepatie       | 69 |

## 2. díl

|                      |    |
|----------------------|----|
| Cesta                | 73 |
| Polarity             | 75 |
| Pozitivní myšlení    | 80 |
| Hierarchie bytostí   | 82 |
| První podmínka       | 84 |
| Optimální imaginace  | 85 |
| Miluj svého bližního | 89 |
| Tvé vyšší já         | 91 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| O okultismu               | 93  |
| Každodenní meditace       | 96  |
| Mít radost                | 100 |
| Začínáme                  | 103 |
| Lidská aura               | 105 |
| Hrozba AIDS               | 106 |
| Životospráva              | 108 |
| „Vdovský syndrom“         | 111 |
| Starejte se o své myšlení | 112 |
| Zdravý balans             | 114 |
| Jak se kontaktovat        | 119 |
| Kontrolujte se            |     |

### 3. díl

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Technika        | 123 |
| Čakry           | 125 |
| Práce s čakrami | 128 |
| Sedm sklenic    | 132 |

### 4. díl

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Systém             | 135 |
| Odpovědnost        | 137 |
| Pomůcky a podmínky | 139 |
| Komunikace         | 142 |
| Práce s kyvadlem   | 146 |
| Magická formule    | 149 |
| Práce ve snu       | 151 |
| Literatura         | 152 |