

Obsah

Poděkování	5
Předmluva	7
3 znamení	11
Rozhodnutí	17
Spolupráce s vesmírem	21
Příprava, loučení a odevzdání	29
Překročit práh	40
Rozkukávání	43
Na rozcestí vím... cítím	49
Vděčnost jde i bez utrpení	54
Změna je na cestě přirozeností	58
Bez očekávání je vše jedno	63
Nechat minulost a strach za sebou	71
Dovolit si zastavit	78
Nabýt sílu	82
Vnímání emocí a smyslů	86
Trpělivost a nechat se vést	92
Umění naslouchat intuici	98
Možnost volby	105
Cítit život	109
Uvolnění	113
Bytí v zenu	117
Víra v sebe sama	122
Vše má svůj čas	128
Nemá smysl vracet se ke starému, když už jsem se rozhodla pro nové	134

Jako by „být“ nestačilo	139
Strach z hezka?	144
Lehnout na hladinu a přestat kopat	149
Klid může naplňovat	151
Odvaha přát si!	155
Ne/znalost cíle	162
Vychutnávám to, čemu dávám pozornost	167
Tání ledovců	171
Odložit zátěž a dotknout se nebe	179
Čas na konec?	187
Nikdy nejsem sama	191
Ne/smrtelnost	195
Vždy je o mě postaráno	198
Smíření s koncem	204
Krása v jednoduchosti	209
Co je příčina a co následek?	213
Cesta jako kouzelná učitelka	220
Touha po uvolnění	225
Podvědomý programový plán	228
Tohle nejsem já!	234
Já už chci být sama sebou!	239
Odevzdání	248
Epilog jedné cesty	257
Věnováno	261