

OBSAH

**Zázraky
MEDICÍNY** 

Rádce pro vaše zdraví
z redakce 100+1

Jezte zdravě

Budete mít chytřejší děti

4

⤴
Problém může
v kombinaci
s léky způsobit
i obyčejný čaj

Silné ženy

V čem „něžné pohlaví“ překonává muže?

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Léčba z Amazonie

Ayahuasca a věda

14

strana

18

Epidemie spalniček

USA čelí riziku nemoci
i lidské hlouposti

18



Rozhovor: záchranář

Marek Dvořák

Specifika první pomoci dětem

22

⤴
Spalničky vás
přímo ohrozí,
a navíc ještě
poškodí imunitní
systém těla
natolik, že pak
chytíte každou
rýmu

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

27

Geny ovlivňují obezitu

Když ji umí způsobit, zvládnou by ji i léčit?

30

Encyklopedie

Medicínský jehelníček

34

Rozhovor: lékařský antropolog Leandro Loriga

Touha po amputaci

36

⤵
Vzývaný nástroj
psychohygieny
může mít přesně
opačný účinek,
než byste čekali

Hubnutí podle sociálních sítí

Je možné na webu najít dobrou radu?

42

Zdravotní pojištění v USA

Nelehký život bez solidárního systému

44

Boj s úzkostí

Nejde o obyčejný strach, úzkost je stav,
který vás paralyzuje

48

Osobnost medicíny: farmakoložka Tchu Jou-jou

Držitelka Nobelovy ceny za medicínu
objevila lék na malárii

52

11 způsobů, jak se bránit rakovině

Preventivní kroky vám umožní žít déle a bez
nemoci

55

Od vědomého prožívání k depresi

Meditace mohou způsobit psychické problémy

58

Nej ze světa medicíny

Nejjedovatější toxiny

58

Léky je třeba řádně zapíjet

Víte však čím a jak?

62

58 strana