



FOTO NA OBÁLCE:
MAREK BARTOŠ
Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na mojepredplatne.cz



RECEPTY

12 OSOBNOST INSTAGRAMU

BLOGGERKA PETRA
Kamencová, alias Petra MasterChef, připravila recept speciálně pro čtenáře Gurmetu.

22 TO JE PECKA!

Nastal čas letní sklizně s těmi nejlahodnějšími recepty z ovoce.

30 JÍDLO S DRŽÁTKEM

Z grilu rovnou do ruky – nejjednodušší grilovaná jídla sezony.

36 COOL KAFE

Letní káva k dezertu i do dezertu.

44 JEN TAK CHYTAT LILKY

Dlouhé, široké ani kdovíjak barevné si na vás nepřijdou s našimi recepty.

54 LA HORA DEL VERMUT

Lehce nahořklý vermut je hitem letošního léta a hlavním hrdinou aperitivu s drobnými tapas.

64 BEZ MASA A BEZE ZBYTKŮ

Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě s šéfkuchařkou Miluší Makó.

70 JAK CHUTNALO RAKOUSKO-UHERSKO

Dagmar Heřtová zmapovala sladké dědictví naší C. a K. monarchie.

74 OBĚD PŘEJE PŘIPRAVENÝM

Nová kuchařky Ivany Stříbrský Jindřichové, neboli Cat & Cook, bude skvělý pomocník pro každého, kdo si pravidelně nosí obědy do školy či do práce.

84 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady a tipy pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

NAUČÍME VÁS

18 ROYAL MOCHA CUPCAKES

Pustte se do Cukrářské výzvy s Terezou Olbrichtovou, kterou všichni známe ze soutěže Peče celá země. Cupcaky v jejím podání jsou záležitostí doslova královské cukrařiny.

66 BÚN BÒ NAM BÒ S KŘUPAVÝM TOFU

Naučte se vietnamskou klasiku se zajímavým twistem podle lektorky vaření Jany Králikové.

88 NETRADIČNÍ STEAKY NA GRIL

Grilovací sezona ještě nekončí – méně obvyklé partie hovězího masa vás naučí znát mistr řezník František Kšána z Amasa.

TÉMA

50 HANA MICHOPULU: SKROMNÉ JÍDLO MI TEĎ DÁVÁ SMYSL

Rozhovor, ve kterém prozradí, jak řeší bílkoviny, proč miluje Instagram

a domácí vaření i co se jí nikdy nedaří vypěstovat.

60 SÝR VONÍCÍ PO BROUMOVSKÝCH STRÁNÍCH

Horské sýry zvučných jmen, které vznikají z českého mléka a tradiční poctivou prací.

SERVIS

3 EDITORIAL

4 GURMET V AKCI

8 PŘEDKRM

Víme, co v září ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

15 MOJE LÁSKY

Design, trendy a styl podle Františka Jungvirta.

16 MOJE SRDCOVKY

Lukáš Hejlík přináší tipy na zajímavá bistra, restaurace i kavárny.

72 ROK V KUCHYNI

Co vařit, zasít či sklidit právě teď, v aktuální sezoně.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v srpnové Cukrářské výzvě s Vladem Rymasnym?

Obsah září

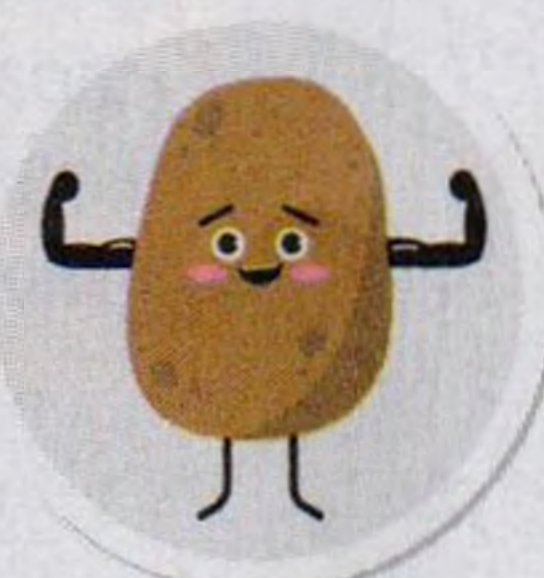
Při vaření a pečení pro Gurmet využíváme tyčový mixér Catler SB 810 Vacu+. Plynulá regulace otáček zajistí, aby mixovaná potravina nevystříkla. Obsahuje tři druhy nožů, nástavec na mytí kojeneckých lahví nebo zavařovacích sklenic a také vakuovací nástavec, který funguje na zip-lock sáčky i sklenice. Mixér Catler SB 810 Vacu+ je prostě TOP.

NOVÉ EXTRA ZNAČENÍ



BOMBA

Recept, který vás ohromí fantastickou chutí, unikátností či jednoduchostí.



V SEZONĚ

Jídlo, které ctí sezonu. Je tedy ideální čas pro jeho přípravu.



BEZE ZBYTKU

Recept, u kterého můžete zpracovat beze zbytku všechny části surovin.



RYCHLÉ

Rychlovka, kterou zvládnete ve všední den do 30 minut nebo když nemáte času nazbyt.