Obsah

Slovo autora 5

Srdcom Malých Karpát (Malé Karpaty) ● 6
Na hrebeň Bielych Karpát (Biele Karpaty) ● 10
Za krásami Považského Inovca (Považský Inovec) ● 14
Cez tajomné hory (Tribeč) ● 18
Cez najjužnejší „vysokohorec“ (Vtáčnik) ● 22
Hrebeňom Pohronského Inovca (Pohronský Inovec) ● 26
Štiavnickými vrchmi (Štiavnické vrchy) ● 30
Naprieč Strážovskými vrchmi (Strážovské vrchy) ● 34
Hrebeňom Javorníkov (Javorníky) ● 38
Kysuckou „strechou” (Kysucké Beskydy) ● 42
Oravskou Magurou (Oravská Magura) ● 46
Z Oravy na Liptov (Chočské vrchy) ● 50
Martinskými hoľami (Malá Fatra) ● 54
Hrebeňom Veľkej Fatry (Veľká Fatra) ● 58
Juhom Veľkej Fatry (Veľká Fatra) ● 62
Hrebeňom Kremnických vrchov (Kremnické vrchy) ● 66
Srdcom Slovenska (Starohorské vrchy) ● 70
Hrebeňom Starohorských vrchov (Starohorské vrchy) ● 74
Popod stred Slovenska (Poľana) ● 78
Okolo Poľany (Veporské vrchy) ● 82
Na kráľovský cyklovrchol (Nízke Tatry) ● 86
Cez Čierny Váh (Kozie chrbty) ● 90
Cez Stolicu (Stolické vrchy) ● 94
Slovenským rajom (Slovenský raj) ● 98
Hrebeňom Spišskej Magury (Spišská Magura) ● 102
Cez Pieniny a Veterný vrch (Pieniny) ● 106
Slovensko-poľským pohraničím (Ľubovnianska vrchovina) ● 110
Hrebeňom Levočských vrchov (Levočské vrchy) ● 114
Hrebeňom Bachurne (Bachureň) ● 118
Naprieč Braniskom (Branisko) ● 122
Hrebeňom Čergova (Čergov) ● 126
Severnými Slanskými vrchmi (Slanské vrchy) ● 130
Južnými Slanskými vrchmi (Slanské vrchy) ● 134
Hrebeňom Volovských vrchov (Volovské vrchy) ● 138
Okolo Ružína (Volovské vrchy) ● 142
Naprieč Čiernou horou (Čierna hora) ● 146
Naprieč Slovenským krasom (Slovenský kras) ● 150
Cerovou vrchovinou (Cerová vrchovina) ● 154

Register 158
Literatúra 160