

# Obsah

Úvod.....	3
Obsah .....	5
Slovníček pojmů .....	9
<b>1. Hledání práce .....</b>	<b>13</b>
1.1 Vaše okolí.....	14
1.2 Inzerce.....	14
1.3 Internet.....	15
1.4 Inzerce v jednotlivých podnicích.....	16
1.5 Soukromé zprostředkování zaměstnání – pracovní a personální agentury.....	16
1.6 Ostatní metody hledání práce .....	16
1.7 Úřady práce.....	16
1.7.1 Jaké služby a komu nabízí úřad práce .....	17
1.7.2 Jaké doklady potřebujete k zařazení do evidence úřadu práce.....	18
1.7.3 Evidence uchazeče na ÚP, zařazení, vyřazení, ukončení .....	19
1.7.4 Podpora v nezaměstnanosti .....	20
1.7.5 Podpora při rekvalifikaci .....	21
1.8 Pomoc sociálního kurátora nebo sociálního pracovníka .....	21
<b>2. Rekvalifikace, vzdělávání a kurzy.....</b>	<b>25</b>
2.1 Rekvalifikace .....	26
2.1.1 Druhy rekvalifikace .....	27
2.2 Vzdělávání, kurzy .....	28
2.2.1 Placené doplňkové a specializační kurzy .....	28
2.2.2 Placené studium.....	29
2.2.3 Kde hledat informace .....	29
<b>3. Jak oslovit a zaujmout budoucího zaměstnavatele.....</b>	<b>31</b>
3.1 Průvodní dopis .....	32
3.2 Životopis .....	34
3.3 Co ještě s sebou?.....	37
3.3.1 Potvrzení o zdravotním stavu (Posudek o zdravotní způsobilosti).....	37
3.3.2 Zápočtový list (Potvrzení o zaměstnání) .....	38
3.3.3 Doklady o dosaženém vzdělání a kvalifikaci .....	39
3.3.4 Výpis z trestního rejstříku .....	39
<b>4. Jednání se zaměstnavatelem .....</b>	<b>41</b>
4.1 Před pohovorem.....	42
4.2 Při pohovoru.....	43

<b>5. Práce</b>	<b>45</b>
5.1 Pracovní poměr a pracovní smlouva	46
5.1.1 Pracovním poměr na dobu neurčitou nebo určitou	46
5.1.2 Před uzavřením pracovní smlouvy	46
5.1.3 Pracovní smlouva	47
5.2 Zkušební doba	49
5.3 Práva a povinnosti v pracovním poměru	49
5.3.1 Den nástupu do práce	49
5.3.2 Povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele	49
5.3.3 Změna pracovní smlouvy	50
5.4 Mzda a plat	50
5.5 Pracovní doba	53
5.5.1 Délka pracovní doby	53
5.5.2 Rozvržení týdenní pracovní doby	54
5.5.3 Kratší pracovní doba (částečný pracovní úvazek)	54
5.5.4 Práce přesčas	54
5.5.5 Pracovní pohotovost	55
5.5.6 Dny pracovního klidu	55
5.5.7 Přestávky v práci a nepřetržitý odpočinek v týdnu	55
5.5.8 Noční práce	55
5.6 Dovolená na zotavenou	56
5.7 Bezpečnost a ochrana zdraví při práci	57
5.8 Změny pracovního poměru	58
5.8.1 Dohoda	58
5.8.2 Převedení na jinou práci (i bez souhlasu zaměstnance)	58
5.8.3 Změna místa výkonu práce	59
5.8.4 Změna v osobě zaměstnavatele	59
5.9 Skončení pracovního poměru	59
5.9.1 Dohoda o skončení pracovního poměru	60
5.9.2 Zrušení pracovního poměru ve zkušební době	60
5.9.3 Skončení pracovního poměru na dobu určitou	60
5.9.4 Výpověď	60
5.9.5 Pracovní posudek	63
5.9.6 Potvrzení o zaměstnání - Zápočtový list	63
5.10 Dohody o pracích konaných mimo pracovní poměr	64
5.10.1 Dohoda o pracovní činnosti	64
5.10.2 Dohoda o provedení práce	64
<b>6. Sociální zabezpečení (pojištění)</b>	<b>65</b>
6.1 Nemocenské pojištění	67
6.1.1 Pojištění zaměstnanců	67
6.1.2 Pojištění OSVČ	67
6.1.3 Dávky nemocenského pojištění	68
6.2 Důchodové pojištění	68
6.2.1 Dávky důchodového pojištění	69
6.2.2 Penzijní připojištění se státním příspěvkem	73
6.3 Příspěvek na státní politiku zaměstnanosti	73

<b>7. Zdravotní pojištění .....</b>	<b>75</b>
7.1 Hrazení pojistného .....	76
7.2 Co je z pojištění hrazeno .....	77
7.3 Co zahrnuje zdravotní péče .....	77
7.4 Práva a povinnosti pojištěnce .....	78
<b>8. Živnostenské podnikání .....</b>	<b>79</b>
8.1 Zvláštní podmínky pro jednotlivé živnosti .....	80
8.2 Živnostenský úřad .....	81
8.3 Výhody a nevýhody živnostenského podnikání .....	81
8.4 Živnostenský rejstřík.....	81
8.5 Jak získáte živnostenské oprávnění.....	82
8.6 Zahájení činnosti .....	83
8.7 Přerušování živnosti.....	83
8.8 Ukončení živnosti .....	84
<b>9. Zaměstnávání osob v zemích EU (Evropské unie) .....</b>	<b>89</b>
9.1 Co udělat před odjezdem.....	90
9.2 Trvalý pobyt v EU .....	91
9.3 Zaměstnání v EU .....	92
9.4 Způsoby hledání práce v EU.....	92
9.5 Další zdroje informací .....	94
<b>10. Diskriminace (znevýhodnění) .....</b>	<b>95</b>
10.1 Obecně o diskriminaci .....	96
10.2 Diskriminace a zákon .....	97
10.3 Diskriminace formou inzerce nabízející zaměstnání .....	99
10.4 Diskriminace u přijímacího pohovoru .....	100
10.5 Formy diskriminace na pracovišti .....	100
10.6 Vznik a vývoj obtěžování .....	101
10.7 Právní prostředky obrany.....	101
<b>11. Specifické skupiny osob ohrožené diskriminací .....</b>	<b>105</b>
11.1 Osoby sociálně nepřízpůsobené .....	106
11.1.1. Propuštění vězni a podmíněně propuštění, podmíněně odsouzení, osoby se záznamem v rejstříku trestů.....	106
11.1.2 Osoby žijící nedůstojným způsobem života, lidé bez domova.....	109
11.2 Dlouhodobě nezaměstnaní .....	112
11.2.1 Kdo je dlouhodobě nezaměstnaný.....	112
11.2.2 Dopady dlouhodobé nezaměstnanosti.....	112
11.2.3 Formy pomoci pro dlouhodobě nezaměstnané .....	113
11.3 Osoby se zdravotním postižením .....	115
11.3.1 Kdo je osoba se zdravotním postižením .....	115
11.3.2 Statut zdravotně postižené osoby .....	116

11.3.3	Mimořádné výhody pro těžce zdravotně postižené občany: průkazy TP, ZTP, ZTP/P .....	116
11.3.4	Posudková služba .....	118
11.3.5	Možnosti uplatnění zdravotně postižených osob .....	119
11.3.6	Zaměstnávání osob v plném či částečném invalidním důchodu .....	120
11.3.7	Pomoc prostřednictvím organizací pro zdravotně postižené osoby .....	120
11.3.8	Dávky sociální péče pro těžce zdravotně postižené občany .....	120
11.4	Diskriminace (znevýhodnění) na základě pohlaví .....	123
11.4.1	Muži .....	124
11.4.2	Ženy a osoby, které pečují o druhou osobu .....	125
11.5	Osoby znevýhodněné na základě věku .....	132
11.5.1	Zaměstnávání mladistvých a studentů .....	133
11.5.2	Zaměstnávání osob nad 50 let .....	137
11.6	Osoby diskriminované na základě jiných důvodů .....	139

<b>Závěr .....</b>	<b>141</b>
--------------------	------------

<b>Adresář .....</b>	<b>143</b>
Informační centra .....	144
Úřady obcí (obecní úřady obcí s rozšířenou působností/pověřené obecní úřady) .....	145
Knihovny .....	150
Okresní správy sociálního zabezpečení .....	152
Střediska Probační a mediační služby ČR .....	153
Úřady práce .....	154
Zařízení sociální péče – příspěvkové organizace .....	156
Nestátní neziskové organizace .....	156
Krizové poradny .....	159
Manželské a rodinné poradny .....	161
Občanské poradny .....	162
Azylové domy, ubytovny, noclehárny .....	162
Oblastní inspektorát práce .....	167
Agentury práce .....	167
Personální a pracovní agentury (hledání práce po celé ČR) .....	169
Pracovní agentury - hledání práce v EU .....	170
Organizace a instituce zabývající se diskriminací .....	170
Soudy .....	171
Ostatní .....	172