

Obsah

Co jsou meditační pohádky?	8
Návod na čtení	9
Před pohádkou	11
Po pohádce	12
Rituál čtení	14

POHÁDKY:

1. Stříbrný bubínek	19
2. Tajuplná knihovna	25
3. Motýlí závody	31
4. Čajová konvice	39
5. Hrad z písku	45
6. Prázdninové snění	51
7. Poutová sobota	57
8. Pruhané dobrodružství	65
9. Zakutálený míč	73
10. Po oslavě	79
11. Duhová skluzavka	85
12. Prababička Petra	93
Tipy na závěr	99

Mandala & kolibřík	100
PODĚKOVÁNÍ	101