

- 6 ROZHOVOR**
Rozhovor s Vladimírem Ďurinou
- 9 TÉMA**
Artritida a bolesti kloubů
- 13 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Magie našich předků II.
- 16 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Prezidentští kandidáti a celostní medicína
- 18 ZDRAVÉ BYDLENÍ**
Zdravé bydlení feng-shui III.
- 20 NA SLOVÍČKO**
Ženy a dívky – co je hormonální antikoncepce
- 22 ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ**
Co je environmentální zdraví
- 23 EZOTERIKA**
Čísla života
- 24** Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou
- 27 FEJETON**
Cesta tam, ale i zpátky
- 28 BALNEA**
Mariánské Lázně
- 32 PO STOPÁCH ZANIKLÝCH CIVILIZACÍ**
Tajemství faraona Achnatona
- 34 PSYCHOLOGIE**
Psychológia bolesti
- 37 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA**
Jak pít bylinné čaje?
- 39 HERBÁŘ**
Ruscus aculeatus
- 40 POHÁDKA**
Pro svatý oheň důlních skřítků (Šarapatka) 2. díl
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala spravedlivosti
- 44 ASTROSFÉRA**
Horoskop
Co vás čeká v únoru
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**