

- 4 SLOVO NA ZÍTŘEK**
Čarodějnice
- 5 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Energie myšlenek
- 8 HISTORIE MEDICÍNY**
Bakterie – svět našeho těla
- 12 NAŠE ZDRAVÍ**
Coca Cola a smrt ženy na Novém Zélandu
- 14 TÉMA**
Jarní detoxikace
- 18 PŘEDSTAVUJEME**
Péče o ruce
Zubní kraniosakrální terapie
- 24 ZDRAVÉ BYDLENÍ**
Feng Šuej V.
- 26 BALNEA**
Lázně Jáchymov 
- 28 ROZHOVOR**
s Hanou Grasslovou, psychotroničkou a léčitelkou
- 30 EZOTERIKA**
Vynálezce šamanem
- 34 FEJETON**
Apríl
- 35 VĚDA A MEDICÍNA**
Proč zíváme
- 36 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA**
Päť jarných bylín na kašeľ, zahlienenie i zápaly
- 38 HERBÁŘ**
Šalvěj
- 40 PŘEDSTAVUJEME**
2013: Hvězdná brána k Novému věku
- 41 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala nezávislosti
- 42 POHÁDKA PRO DĚTI**
Pro svatý oheň důlních skřítků (pokr.)
- 44 HOROSKOP**
Horoskop na duben
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**