

Slovo na zítřek		Balnea		Mandaly Jitky Sadkové	
• Červen je v půli roku	4	• Poděbrady: lázně, které léčí srdce i duši	20	• Mandala tance a nadšení	35
Celostní medicína		Ezoterika		Arteterapie	
• Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou	5	• Artemidórový sny	22	• 'Jsem v obraze	36
Rozhovor		Tantra		Pohádka	
• Robin Šóen Heřman, japanolog a buddhistický mnich	7	• Jak se dělá tantrická masáž? I. díl	23	• Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)	38
Svět historie vědy a medicíny		Herbář		Horoskop	
• Ethinylestradiol: molekula, která změnila naš sexuální život	10	• Znáte černý kmín?	25	• Horoskop na měsíc červen	40
Téma		Naše zdraví		Soutěž o hodnotné ceny	
• Ekzém jako jeden z projevů alergie	11	• Spása v ovoci a zelenině...?	26	• Křížovka, sudoku	41
Představujeme		Přírodní medicína		Informujeme	
• MVDr. Michaelu Liškovou, lektorku celostní medicíny	14	• Zbožňované jahody	28	• Pražská návštěva slavného lékaře a psychoterapeuta Ruedigera Dahlkeho	42
Zdravé bydlení		Věda a medicína		• Knihy Jarmily Beranové – Barevné pohádky	44
• Jídlo – základní zdroj energie qi (čchi)	18	• Sepse strašidlo medicíny	30	• Společnost Diochi oslavila 10 let své činnosti	45
		Psychologie			
		• Mandala v psychoterapii	32		
		• Dětské životní mapy	34		