

Slovo na zítřek		Svět historie vědy a medicíny		Zotavování	
• Hlavně se v létě nevztekat	4	• Kov, který neměl rád mnichy	20	• Dovolená s rizikem	42
Celostní medicína		Celostní medicína		• Kam na dovolenou? Nikam	44
• Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou	5	• Testosteron	23	• Když dovolená nestačí	45
Představujeme	8	Mýty a předsudky		Mandaly Jitky Sadkové	
• Osobní mandala Stanislavy Topinkové		• Mýty a předsudky	26	• Mandala posílení odolnosti	47
Svět historie vědy a medicíny		Zdravé bydlení		Psychologie	
• Jsme inteligentní dost? 2. část (pokr. ze Sféry 5/2013)	9	• Obytný pokoj	30	• Rituál není (jen) folklór	48
Celostní medicína		Balnea		• Zákruty lidské psýchy	50
• Element země	11	• Zábal dostal jméno v Jeseníkách	32	Herbář	
Naše zdraví		Ezoterika		• Meduňka lékařská	53
• Léto na krku a celulitida na zadečku	14	• Buddha	35	Přírodní medicína	
Téma		• Okřídlený pes a azurová mlhovina českokrumlovského zámku	37	• Ovocie krásy a mladosti	54
Moře pečuje a léčí	16	Tantra		Pohádka	
Představujeme		• Jak se dělá tantrická masáž? (pokr. ze Sféry 6/2013)	39	• Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)	56
• Miluše Kubíčková: “Stáří se může podobat červánkům nových příležitostí, pokud je člověk rozpozná“	18	Arteterapie		Horoskop	
		• Krystalový svět kamenných mandal	41	• Horoskop na letní období měsíce července a srpna	58
				Křížovky, sudoku	59
				Informujeme	
				• Diochi Akademie	60