

Rozhovor		Zdravé bydlení	24	Pohádka	40
• Jan Bárta – ředitel humanitární organizace ADRA	4	• Feng šuej - Ložnice		• Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)	
Celostní medicína		Balnea	26	Horoskop	
• Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou	7	• Lázně Velichovky		• Horoskop na září	42
• Cévní mozková příhoda	10	Představujeme	28	Soutěž o hodnotné ceny	
Věda a medicína		• Mandala ve školství		• Křížovka, sudoku	43
• Jsme dost inteligentní? 3. část	13	Kaleidoskop	31	Poradna Diochi	44
Historie medicíny		• Kaleidoskop zajímavostí		Inzerce	45
• Jedovatá inspirace: Zkuste absinth	15	Psychologie	33		
Naše zdraví		• Jak lze řešit nemoc, (aneb) můj dar			
• Otylost jako zdravotní problém	17	Ezoterika	34		
• Opět homocystein	18	• Nágárdžuna			
Téma		Přírodní medicína	36		
• Když žaludek bolí	20	• Léčivé účinky lopuchu			
Naše zdraví		Herbář	38		
• Jedy kolem nás	22	• Chmel			
		Mandaly Jitky Sadkové	39		
		• Mandala Činorodosti			

