

Slovo na zítřek	4	Věda a medicína	25	Pohádka	40
• Před pikolou, za pikolou		• Není nad zdravý pohyb		• Pro svatý oheň důlních šotků (pokr.)	
Celostní medicína	5	Kuriozity, zajímavosti	27	Horoskop	42
• Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou		• Kaleidoskop zajímavostí		• Horoskop na říjen	
Naše zdraví	8	Psychologie	29	Soutěže o hodnotné ceny	43
• Bursitida		• Přeměna zázraku života v neúnosné břemeno		• Křížovky, sudoku	
Historie vědy a medicíny	11	Tantra	31	Poradna Diochi, inzerce	44
• Nový život Kochova bacilu?		• Tantrou proti depresi		Arteterapie	45
Téma	14	Herbář	33	• Křídla andělů	
• Podzim se blíží - Element kov		• Kostihoj			
Představujeme	16	Mandaly Jitky Sadkové	34		
• Emoční vzorec chování		• Mandala inspirace			
• Jak jsme našli sama sebe a začali se radovat		Ezoterika	35		
Zdravé bydlení	20	• Tao – i cesta je cíl			
• Feng šuej – Dětský pokojíček		• Duše na křídlech motýlů			
Balnea	22	Přírodní medicína	38		
• Luhačovice		• Blahodárné klíčky			

