

4 ROZHOVOR

- Helena Jírová, léčitelka

6 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Celostní karmické léčení
s Bohumilou Truhlářovou

9 NAŠE ZDRAVÍ

- Plísně

12 HISTORIE MEDICÍNY

- Oměj šalamounek

14 TÉMA

- Tlusté střevo

16 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Tlusté střevo z pohledu celostní
medicíny

18 ZDRAVÉ BYDLENÍ

- Feng Šuej - koupelna a toaleta

20 BALNEA

- Živá voda mezi uhlím

23 VĚDA A MEDICÍNA

- Chutná vám?

26 EZOTERIKA

- Ctnost je kmen, statky jsou větve

28 KALEIDOSKOP, KURIOZITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

30 PSYCHOLOGIE

- Duchovní zákony vesmíru a jejich
působení ve stvoření

32 RELAX

- Probud'me se

34 ARTETERAPIE

- Kateřina Melanová - obrazy

35 HERBÁŘ

- Pagaštan konský (Kaštan nejedlý)

36 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala osobní transformace

37 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- Marihuana

39 FEJETON

- Dušičkové zamyšlení

40 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků

42 HOROSKOP

- Horoskop na listopad

43 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku

44 PORADNA DIOCHI, INZERCE

45 INFORMUJEME