

4 ROZHOVOR

- Lenka Filipová, zpěvačka

7 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Celostní karmické léčení
s Bohumilou Truhlářovou

11 NAŠE ZDRAVÍ

- Hrozba chřipkové epidemie

12 HISTORIE MEDICÍNY

- Ostudné výzkumy

14 TÉMA

- Element voda

16 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Onemocnění zimního období
z pohledu klasické a celostní me-
dicíny a jejich ovlivnění preparáty
Diochi

19 EZOTERIKA

- Vánoční mystérium
- Prost'áček Boží

22 PŘEDSTAVUJEME

- Autopatie

24 CELOSTNÍ MEDICÍNA

- Crohnova nemoc
a ulcerózní kolitida

26 ZDRAVÉ BYDLENÍ

- Vánoce ve stylu Feng-šuej

28 BALNEA

- Jánské lázně
- Relaxační koupel DIOCHI

32 PŘEDSTAVUJEME

- Akupresura

34 VĚDA A MEDICÍNA

- Kyselina chloragenová

35 PSYCHOLOGIE

- Meditace, aneb krok přes práh
prázdné mysli . . .

37 RELAX

- Jak na Nový rok

38 KALEIDOSKOP, KURIOZITY, ZAJÍMAVOSTI

- Co, kde, kdo

40 EZOTERIKA

- Tam, kde dávají lišky dobrou noc

44 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA

- Myrhovník

46 ZDRAVÁ VÝŽIVA

- Vánoční recepty Evy Moučkové

49 HERBÁŘ

- Blahovičník neboli Eucalyptus

50 MANDALY JITKY SADKOVÉ

- Mandala ohně a hvězd

51 PORADNA DIOCHI, INZERCE

52 POHÁDKA PRO DĚTI

- Pro svatý oheň důlních šotků

56 HOROSKOP

- Horoskop na prosinec

57 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY

- Křížovky, sudoku

58 HOROSKOP NA ROK 2014

60 ROZHOVOR

- Milan Gelnar - Hvězdnou cestou
ke štěstí, pohodě a harmonii