

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Dysurie neboli nepříjemné pocity při močení
- 8 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Jak vypadá srdce?
Počátky evropské medicíny
- 10 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**
Laktobacily
- 11 ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Oves pro sílu
- 12 VĚDA A MEDICÍNA**
Bez ATP a oxidu dusnatého není život, mohou však způsobit i smrt
- 14 TÉMA**
Aromaterapie
- 18 CIVILIZAČNÍ CHOROBY**
Onkologická onemocnění
- 20 AKTUÁLNĚ**
Rok 2012 – rok transformace a změn
- 22 FYTOTERAPIE**
Co je dobré v kosmetice?
- 24 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Omrzliny
- 25 KRÁSA**
Vlastní sestra zdraví
- 26 DĚTI**
Různé pohledy na dětskou hyperaktivitu (ADHD)
1. část
- 28 ROZHOVOR**
Když přestaneme Vesmíru překážet, může nám vstoupit do života Hojnost (Michaela Lišková)
- 32 KOUČINK**
Co je to koučovací přístup?
- 33 ZÁHADA**
Dědictví šamanů
- 34 ZAJÍMAVOST**
Najdeme někdy elixír života a věčného mládí?
- 36 PSYCHOLOGIE**
Prečo rady kreslia?
- 38 ASTROLOGIE**
Co nás letos čeká a nemine?
Výhled na rok 2012
- 39 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Cvičení pod peřinkou
- 40 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Jací byli praobyvatelé české kotliny?
- 42 HERBÁŘ**
Cissus quadrangularis – nové fytofarmakum proti osteoporóze?
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala ticha a jasu
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v roce 2012
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**