

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Onemocnění štítné žlázy z pohledu klasické a celostní medicíny
- 8 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Lékař císaře Rudolfa II.
- 11 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**
Důvody, proč večer nepít
- 12 VĚDA A MEDICÍNA**
Řeč pachů a nejen u hmyzu
- 14 TÉMA**
Mléko v lidské výživě
- 16 TÉMA**
Počátky studia mléka
- 19 TÉMA**
Mléko – pít, či nepít?
- 20 CIVILIZAČNÍ CHOROBY**
Riziková těhotenství a poruchy plodnosti
- 22 FYTOTERAPIE**
Lesklokorka lesklá
Ganoderma lucidum
- 24 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Kašel a léky při kašli užívané
- 26 DĚTI**
Různé pohledy na dětskou hyperaktivitu (ADHD)
2. část
- 28 ROZHOVOR**
Jsem jen prostředník
aneb Ordinace jinak (Tomáš Neoral)
- 30 ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Tempeh sýr – dar tisíciletí!
- 32 KOUČINK**
Kdo je můj kouč
- 33 ZÁHADA**
Moc nemluv, šamani to nemají rádi!
- 34 PSYCHOLOGIE**
Uvolněte sa!
- 36 ZAJÍMAVOST**
Čaje prozářené africkým sluncem
- 39 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Střevíčky
- 40 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Tajemství živé a mrtvé vody
- 42 HERBÁŘ**
Skočec obecný – pěkná, užitečná a nebezpečná rostlina
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala řádu
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v únoru
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**