

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Vybraná onemocnění jater
2. část
- 8 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Může se hmyz líhnout z tlející hmoty?
- 11 ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Vitaminy v klíčkách
- 12 INZERCE**
Léky na snižování cholesterolu způsobují diabetes u žen
- 14 TÉMA**
Alergie – problém současnosti, pohled klasické a celostní medicíny
- 17 TÉMA**
Alergie? Jiný pohled
- 18 PŘEDSTAVUJEME**
Iridologie – pravda, nebo klam?
- 20 CIVILIZAČNÍ CHOROBY**
Test zdraví
- 24 INZERCE**
Paraguay – území indiánů Guaraní
- 26 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Ze světa vitaminů a minerálů: vitamin A
- 28 ROZHOVOR**
Cesta z psychospirituální krize a závislostí existuje (Milan Hrabánek)
2. část
- 30 AKTUÁLNĚ**
Co můžeme vyčíst ze starověkých kalendářů o roce 2012?
1. část
- 32 KOUČINK**
Síla přítomného okamžiku
- 33 ZÁHADA**
Magická síla sibiřských šamanů
- 34 PSYCHOLOGIE**
Detský mutizmus
- 36 NAŠE ZDRAVÍ**
Jarní bylinky
- 39 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Moje milá zima
- 40 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Řeční lékaři byli zdatnými odborníky
- 42 INZERCE**
Citronová tráva
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala duchovního růstu
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v dubnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**