

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Cévní mozková příhoda z pohledu klasické a celostní medicíny
- 8 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Protijedy vzdálených staletí
1. díl
- 11 ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Domácí pekárny a zdravá výživa
- 12 KOUČINK**
Proč je důležitá představivost
- 13 PŘEDSTAVUJEME**
Diagnostika karmy
- 14 TÉMA**
Šifra barev
- 18 NÁZOR**
Bludný kámen Sisyfovců pro lékařskou komoru
1. část
- 20 ZAJÍMAVOST**
Feng-šuej, kabala a stromy života i poznání
- 24 INZERCE**
Levná krása se smrtí
- 26 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Test antiperspirantů
- 28 ROZHOVOR**
O vůli a Vyšší vůli (Karel Světlík)
- 30 AKTUÁLNĚ**
Co můžeme vyčíst ze starověkých kalendářů o roce 2012?
2. část
- 31 VĚDA A MEDICÍNA**
Pozor na hliník, PVC a polystyren
- 32 ZÁHADA**
Věřím, tedy jsou
- 34 PSYCHOLOGIE**
Kríza stredného veku
- 36 KOSMETIKA**
Kosmetika našich babiček
- 39 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Co s tím
- 40 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Léčba starověkých atletů jako základ ortopedie
- 42 HERBÁŘ**
Máte odvahu připravit si chutné jídlo z nechutně vypadající houby?
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala květy radosti
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v květnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**