

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Plísně a náš organismus z pohledu klasické a celostní medicíny
1. část
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Protijedy vzdálených staletí
4. díl
- 14 TÉMA**
Léčivá síla kamenů
- 18 DOVOLENÁ**
Nezkazte si dovolenou
část 1.
- 22 OBCHOD**
Síťový prodej
- 24 PŘEDSTAVUJEME**
Historie indiána českého rodu (dokončení)
- 26 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Biopotraviny a éčka
- 28 ROZHOVOR**
Tělové svíce pro pomoc vám i vašim blízkým
(Marcela Vývodová)
- 30 NAŠE ZDRAVÍ**
Co napovídají nehty o svém majiteli
2. část
- 34 PSYCHOLOGIE**
Autogenní trénink
- 36 KOUČINK**
Proč je důležité se rozhodnout
- 37 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Zase ta doprava...
- 38 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Zánik Západořímské říše
- 42 HERBÁŘ**
Farmakologicky účinné látky podbělu lékařského
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala hravosti a fantazie
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v srpnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**