

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Plísně a náš organismus z pohledu klasické a celostní medicíny
2. část
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Protijedy vzdálených staletí
Smrtící zvuky
- 12 PŘEDSTAVUJEME**
Environmentální výchova
- 14 TÉMA**
Rady našich babiček
- 18 DOVOLENÁ**
Nezkazte si dovolenou
část 2.
- 21 ARTETERAPIE**
Královské barevné čtverce
- 22 NAŠE ZDRAVÍ**
Podzimní plody
- 24 PŘEDSTAVUJEME**
Hudba a ticho a jejich léčivý význam
- 26 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Test šamponů pro barvené vlasy
- 28 ROZHOVOR**
Na cestě k holistické medicíně (František Nagy)
- 30 VĚDA A MEDICÍNA**
Limonáda nebo likér: potravinářská chemie 18. století
- 33 ASTROLOGIE**
Jak si v životě poradit s nepříjemnými opakujícími se situacemi
- 34 PSYCHOLOGIE**
Empatia v práci psychologa
- 36 KOUČINK**
Opakování je matka moudrosti
- 37 PRŮVODCE DOMÁCÍM CVIČENÍM**
Láska nejen psí
- 38 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA**
Zelenina na náš stůl
- 42 HERBÁŘ**
Lilie zlatohlavá, královna lesních květin
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala pohybu a znovuzrození
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v říjnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**