

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Zima z pohledu čínské a klasické medicíny
- 10 TÉMA**
Otužováním proti nemocem
- 12 ZDRAVÉ BYDLENÍ**
Zdravé bydlení feng-shui II.
- 14 JÍST ZDRAVĚ, CHUTNĚ, DOBŘE**
Recepty: cukroví, vánoční ryba
- 18** Zázvor – med - hřebíček – vlašské ořechy
- 20** Je čokoláda droga?
- 21** Chvála skořice
- 22** Jedlé kaštiny
- 23 FEJETON**
Psí život má i své kladné stránky
- 24 BALNEA**
Lázně Karlovy Vary
- 28 PŘEDSTAVUJEME**
Toltécký šaman v Praze
- 30 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Magie našich předků
- 33 PO STOPÁCH ZANIKLÝCH CIVILIZACÍ**
Nové objevy ve stínu abúsírských pyramid
- 36 PŘEDSTAVUJEME**
Filipínské léčení na vlastní kůži
- 40 EZOTERIKA**
Celostní karmické léčení s Bohumilou Truhlářovou
- 42** Mág Nikola Tesla, aneb šamani dávnověku a tzv. medicínský kruh pod hradem Okoř
- 44** Po stopách zakladatelky teosofického hnutí Heleny Blavatské
- 46 PSYCHOLOGIE**
Manželská komunikácia
- 48** Indigové děti
- 50 PŘÍRODNÍ MEDICÍNA**
Opěnka měnlivá
- 51** Rozmarýn
- 52 POHÁDKA**
Pro svatý oheň důlních skřítků 1. díl
- 57 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala pokory
- 58 HOROSKOP**
Co vás čeká v prosinci
- 59 SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 60 HOROSKOP 2013**
Co vás čeká v roce 2013
- 61 ASTROSFÉRA**
Astrologie budoucnosti
- 62 INFORMUJEME**
knížka M.Matuly „2013 Hvězdná brána nového věku“ , Indiánská knížka – zápisky a dopisy A.V. Friče a jeho vnuka R. Friče (ed. Yvonna Fričová)