

- 6 SYMPTOMY NEMOCÍ A JEJICH OVLIVNĚNÍ**
Imunitní systém a poruchy imunity
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Číslo kolem nás a v nás
2. část
- 12 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**
Kirjuchinovy paradoxy III.
Nejíte cukr? Tedy tloustnete!
- 13 HERBÁŘ**
Česnek v kuchyni, černé magii, medicíně
a chemické laboratoři
- 14 SLABIKÁŘ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY**
Dřevěné jaro
- 16 TÉMA**
Stopy vegetariánství v dějinách
- 18 TÉMA**
Vegetariánství, veganství a současný názor
odborníků
- 21 TÉMA**
Proč nejíme žaludy aneb (rostlinná) strava
minulosti
- 24 REGENERACE VE SFÉŘE**
Nervamin jako brána mezi životem a smrtí
- 25 KOSMETIKA**
Krásná pokožka je zdravá
(sprchové gely, šampony, kondicionéry)
- 26 ROK CHEMIE**
Proč nemáme rádi chemii
...a proč se bez ní neobejdeme
- 28 dTEST RADÍ A INFORMUJE**
Rajčatové mámení
- 30 PSYCHOLOGIE**
Empatia v nás
- 32 ASTROLOGIE**
Historie astrologie – 1. část
- 34 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Bohové
- 36 NAŠE ZDRAVÍ**
Zeleninové a ovocné šťávy
Mangová pro energii, rebarborová k hojení ran
- 37 POZNEJTE SAMI SEBE**
Karty sebepoznání
aneb Co mi sděluje Duše a Vesmír
- 39 ČÍNSKÁ ASTROLOGIE**
Tygr
- 40 HOROSKOP**
Co vás čeká v únoru
- 41 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 42 INFORMUJEME**