

- 6 SYMPTOMY NEMOCÍ A JEJICH OVLIVNĚNÍ**  
Alergie – 1. část
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**  
Čísla kolem nás a v nás – 3. část
- 12 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**  
Kirjuchinovy paradoxy IV.  
Spíte málo? Přicházíte o nejlepší samoléčbu!
- 13 NAŠE ZDRAVÍ**  
Péče o nohy pro začátečníky a líné
- 14 SLABIKÁŘ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY**  
Ohnivě léto, horko a žár
- 16 TÉMA**  
Věda potvrzuje: víno je (možná) elixír mládí
- 19 TÉMA**  
Proč existují milovníci dobrého vína?
- 20 ZAJÍMAVOST**  
Diabetikům přichází na pomoc severoamerický jedovatý ještěr
- 22 REGENERACE VE SFÉŘE**  
Je onemocnění karpálního tunelu předzvěstí diabetu?
- 23 KOSMETIKA**  
Ekologicko-eticko-kosmetické zamyšlení
- 24 GRAFOLOGIE**  
Obhajoba grafologie
- 26 VZPOMÍNÁME**  
Pocta Ludvíku Milanovi Touškovi
- 28 ROK CHEMIE**  
Kořeny medicínské chemie – 1. část
- 30 ROZHOVOR**  
Za vším je touha duše poznat, kým opravdu je  
O kartách a nejen o nich (David Starzyczný)
- 32 ASTROLOGIE**  
Historie astrologie – 2. část
- 34 dTEST RADÍ A INFORMUJE**  
Marný boj proti celulitidě
- 36 PSYCHOLOGIE**  
Na postojích rodičov veľa záležití
- 38 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**  
Lidské tělo jako obraz vesmíru
- 40 HERBÁŘ**  
Pupava bezlodyžná: zapomenutá léčivka
- 41 POZNEJTE SAMI SEBE**  
Karty sebepoznání aneb Co mi sděluje Duše  
a Vesmír
- 43 ČÍNSKÁ ASTROLOGIE**  
Zajíc
- 44 HOROSKOP**  
Co vás čeká v březnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**  
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**