

- 6 SYMPTOMY NEMOCÍ A JEJICH OVLIVNĚNÍ**
Alergie – 2. část
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
O staré vědě a medicíně trochu jinak
Zrod tajemství
- 12 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**
Krční páteř ovlivňuje zdraví zubů
- 13 NAŠE ZDRAVÍ**
Chodidla jako vnitřní hlas zdraví
- 14 SLABIKÁŘ TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY**
Prvek země a energie pozdního léta 1. část – slezina
- 16 TÉMA**
Přítel i nepřítel cholesterol
- 18 TÉMA**
Velká cholesterolová lež
- 20 TÉMA**
Cholesterol, oxysterol a skrytá pravda
- 22 REGENERACE VE SFÉŘE**
Diaflex jako balzám na vlasy, zuby a v péči o pokožku
- 24 GRAFOLOGIE**
Východiska grafologie
- 26 HERBÁŘ**
Čemeřice, jedovaté a čarodějné rostliny
- 27 POHLEDEM ALTERNATIVNÍ MEDICÍNY**
Chřipka a antibiotika
- 28 ROK CHEMIE**
Kořeny medicínské chemie. 2. část
- 30 ROZHOVOR**
Fitness, přírodní medicína a životní styl
(Vladimír Veverka)
- 31 AKTUÁLNĚ**
Pastelkové návraty ke skutečným přáním
Výhledy z okna malířky Marie Brožové
- 32 VZPOMÍNÁME**
Velkolepý klaun české psychiatrie
(MUDr. Miroslav Plzák)
- 34 ASTROLOGIE**
Historie astrologie 3. část
- 36 PSYCHOLOGIE**
Nebojme se trémy!
- 38 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Postupná přeměna magické medicíny ve světskou
- 40 ZAJÍMAVOST**
Van Helmontova vrba
- 41 POZNEJTE SAMI SEBE**
Karty sebepoznání aneb Co mi sděluje Duše a Vesmír
- 43 ČÍNSKÁ ASTROLOGIE**
Drak
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v dubnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**