

- 6 CELOSTNÍ MEDICÍNA**
Ekzém z pohledu klasické a celostní medicíny
- 9 SVĚT HISTORIE VĚDY A MEDICÍNY**
Dramata renesance
Všelék
- 12 PORADNA VJAČESLAVA KIRJUCHINA**
Jak na bakterie
- 13 ZDRAVÁ VÝŽIVA**
Pšenice dvouzrnka
- 14 PŘEDSTAVUJEME**
Tři kroky ke zdraví
- 16 TÉMA**
Obrana bylinářství a přírodního léčitelství
- 20 CIVILIZAČNÍ CHOROBY**
Mezi civilizační choroby patří všechny projevy poruch imunity a také chronický únavový syndrom
- 22 VĚDA A MEDICÍNA**
Oxid dusnatý: nebezpečný jedovatý plyn, nebo životně důležitá biomolekula?
- 23 INZERCE**
Jak nám kdo voní?
- 24 GRAFOLOGIE**
Průběh písma na řádku a řádkování
1. část
- 26 DTEST RADÍ A INFORMUJE**
Test elektronických teploměrů
- 28 ROK CHEMIE**
Vyprávění o cestách chemie – objev
1. část
- 30 ROZHOVOR**
V partnerských vztazích se musíme učit blízkosti, sdílení, ale i svobodě (Martina Jirkovská)
- 32 KOUČINK**
Co to je koučink?
- 34 NAŠE ZDRAVÍ**
Viscerální terapie
1. část
- 36 PSYCHOLOGIE**
Psychologické aspekty vztahu lékař–pacient
- 38 ASTROLOGIE**
Láska a sex podle znamení – Kozoroh, Vodnář, Ryba
- 40 MEDICÍNA DÁVNÝCH CIVILIZACÍ**
Číně vděčí farmacie za objev efedrinu, kafru a dalších látek
- 42 ČÍNSKÁ ASTROLOGIE**
Pes
- 43 MANDALY JITKY SADKOVÉ**
Mandala životní síly
- 44 HOROSKOP**
Co vás čeká v říjnu
- 45 SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY**
Křížovka, sudoku
- 46 INFORMUJEME**