

*Obsah / 5*

*Diabetes mellitus – cukrovka / 9*

*O výživě vhodné pro diabetiky / 17*

*Výměnná sacharidová jednotka / 20*

*Klasická diabetická dieta / 23*

*Polévky / 28*

*Maso, drůbež, ryby, zvěřina / 39*

*Úprava masa / 52*

*Bezmasá jídla / 66*

*Zelenina / 73*

*Zeleninové saláty / 76*

*Bezpečné moučníky / 84*