

# Obsah

Nejlepší zážitky .....	6
Kalendář .....	24
Plánujeme cestu .....	32
7 užitečných informací o Portugalsku .....	44
Nechte se inspirovat .....	46

<b>Lisabon</b>	<b>48</b>
Jídlo v Lisabonu .....	54
Od soumraku do úsvitu .....	58
Procházka starým Lisabonem .....	64
Portugalská řemesla .....	66
Historický Lisabon .....	68
Skryté drahokamy .....	72
Vzhůru na lisabonské kopce .....	76
Další tipy .....	78

<b>Okolí Lisabonu</b>	<b>82</b>
Městečka blízko Lisabonu ..	86
Neznámá Sintra .....	88
Objevte Setúbal .....	92
Malebný Óbidos .....	96
Přírodní bohatství ostrovů Berlengas .....	100
Další tipy .....	102

<b>Hledání spirituality ve středním Portugalsku</b>	<b>106</b>
-------------------------------------------------------------	------------

<b>Alentejo</b>	<b>108</b>
Prastaré vesničky .....	112
Záchrana řemesel .....	114

Minulost i přítomnost v Évoře	118
Pohoda na pláži .....	122
Ubytování na venkově .....	126
Alentejské víno .....	130
Další tipy .....	132

<b>Krásy pobřeží Costa Vincentina</b>	<b>134</b>
-------------------------------------------	------------

<b>Algarve</b>	<b>136</b>
Jeskyně, zátoky a pláže ..	142
Jižní dobrodružství .....	146
Únik do vnitrozemí .....	150
Chutě a vůně jihu .....	152
Algarvská městečka .....	156
Pohodový den v přírodě ..	160
Uvolněte se a relaxujte ..	162
Další tipy .....	164

<b>Dvanáct historických vesniček</b>	<b>166</b>
------------------------------------------	------------

<b>Porto</b>	<b>170</b>
Svérázná muzea Porta ....	174
Portská architektura .....	178
Porto z výšky .....	182
Procházka historií ve čtvrti Ribeira .....	184
Odpočinek v městské přírodě .....	186
Sklepy s portským .....	190
Denní výlet do Matosinhos .....	192
Další tipy .....	194

<b>Víkend Aveiru</b>	<b>198</b>
----------------------	------------

<b>Úžasný geopark Arouca</b>	<b>200</b>
----------------------------------	------------

<b>Údolí řeky Douro</b>	<b>202</b>
-------------------------	------------

Řeka Douro ze všech úhlů .....	206
Cesta za vínem .....	208
Zachráněné vinařské vesnice .....	210
Zapojte představivost .....	212
Další tipy .....	214

<b>Krásy oblasti Minho</b>	<b>216</b>
----------------------------	------------

<b>Trás-os-Montes</b>	<b>220</b>
Komunitní vesnice .....	224





Ascensor da Bica (str. 77), Lisabon

Kuchyně a tradiční řemesla.....	228
Krásy přírody .....	230
Po stezce	
Rota da Terra Fria .....	234
Další tipy.....	236
<hr/>	
<b>Praktické informace</b>	<b>238</b>
Příjezd.....	240
Cestování	
po Portugalsku.....	242
Bezpečné cestování .....	244
Peníze .....	245
Zodpovědné cestování... ..	246
Ubytování .....	248
Základní informace.....	250
Jazyk.....	252

**ESEJE**

Tóny touhy.....	62
Hrdá, ale temná historie....	70
Cesta časem .....	120
Alentejské sušené šunky .....	128
Mnohem víc než francesinha .....	176
Portské víno: fortifikovaný nektar .....	188
U zimního stolu .....	226

**VIZUÁLNÍ PRŮVODCE**

Chutě Lisabonu.....	56
Památky v Sintře a další divy architektury.....	90
Středověké dědictví Óbidosu .....	98
Alentejská řemesla .....	116
Algarvské tradice a chutě .....	154
Inspirováno zbožností.....	180