

OBSAH



▲ 18 Nerovný a těžký boj s demencí

Lidi s demencí žije v České republice bezmála 180 tisíc. „Až 80 procent nemocných zůstává v domácím prostředí. Problémy se tak týkají i jejich rodin,“ upozorňuje sociální pracovnice a konzultantka z České alzheimerovské společnosti Lucie Hájková. Jaké jsou u nás možnosti pomoci?

▼ 28 Co nám doma teče z kohoutku

Jak se v České republice sleduje kvalita vody? Proč je vhodné nechat vodu po dovolené zvláště ve vyšších patrech paneláků nejprve odtéct? A je lepší měkká, nebo tvrdá voda? Na to odpovídá specialistka na pitnou vodu Ing. Radka Hušková ze společnosti Pražské vodovody a kanalizace.



► 62 Slávě jsem se vždy vyhýbal

Musel se vyrovnat s mnoha těžkými okamžiky i ztrátami, bojoval s rakovinou hlasivek, vystřídal na dvacet profesí. Nic z toho ho však nezastavilo a pořád zůstal pozitivní a laskavý. To je písničkář Ivan Hlas, autor mnoha hitů, který zůstává nenápadný a nehvězdny.



36 Tajemství zřícenin, hvozdů, štol a opuštěných domů

Etnolog a tramp Jan Pohunek se zabývá moderními pověstmi a legendami, které si lidé vyprávějí o tajemných místech Česka – o zříceninách, lesích a vojenských újezdech, o jeskyních a štolách, o rybnících i mokřadech. Proč tam na nás doléhají tísnivé pocity? A kde není radno přespávat?



▲ 54 Šéf jsem byla už ve školce

Šestkrát jako trenérka přivedla své svěřenky k vítězství v basketbalové Eurolize, nejprestižnější klubové soutěži starého kontinentu. Poslední titul přidala teď na jaře, a ukončila tím svoji bohatou kariéru. Jak se stalo, že Natália Hejková dokázala uspět v typicky mužském prostředí?