

Obsah

Předmluva	5
Rodina a přátelé	
Red flags ve vztazích v rodině a s přáteli	17
Red flag č. 1: Nepleť se mi do života Když se vám rodiče neustále pletou do života	21
Red flag č. 2: Proč jste tu pro mě nikdy nebyli? Když se o vás rodiče nezajímají a nemůžete se na ně spolehnout	33
Red flag č. 3: Syndrom prostředního dítěte Vliv pořadí narození na sourozeneckou rivalitu	43
Red flag č. 4: Panebože, slyšeli jste, co se stalo Vendy? Když vaši přátelé a rodina drbou	56
Red flag č. 5: Ty můj malý hlupáčku Když vás chtějí přátelé ponížit	67
Red flag č. 6: Můžeš to tentokrát zaplatit ty? Jak vycházet se sobeckými přáteli	77
Vztahy v práci	
Red flags ve vztazích s kolegy	89
Red flag č. 7: Tahle firma je vaše rodina Nadřízení vyžadují neochvějnou loajalitu	93
Red flag č. 8: Můžete pracovat i v neděli? Nerespektování hranic v práci	113
Red flag č. 9: Nestěžujte si, takhle to tu chodí! Šéfovi nezáleží na psychické pohodě a zdraví zaměstnanců	124

Red flag č. 10: Proč to neděláte takhle? Mikromanagement v práci	135
Red flag č. 11: Mně můžete věřit Kancelářská politika	146
Red flag č. 12: Příště se vám to určitě podaří Nadřízený neustále mění podmínky a cíle	159
Randění Red flags při hledání partnera	173
Red flag č. 13: Teď se na vztah necítím Chcete zůstat single	177
Red flag č. 14: Nevím, co přesně mezi námi je Situationship	193
Red flag č. 15: Promiň, že jsem se ti posledních devět měsíců neozval. Ztratil jsem nabíječku a našel ji až teď. Co děláš dneska večer? Úskalí moderního randění	211
Red flag č. 16: Víím, že je to teprve druhé rande, ale já tě opravdu miluju Love bombing	227
Red flag č. 17: Proč mě přitahují šediny? Je lepší starší, anebo mladší partner?	246
Red flag č. 18: Myslím, že jsem našel tu pravou, ale nic k ní necítím Když ve vztahu chybějí emoce	264
Milostné vztahy Red flags v lásce	279
Red flag č. 19: Stabilní partnerské vztahy jsou nuda! Když vnímáte chaos jako důkaz lásky	283

Red flag č. 20: Nezasloužím si tě Partner, který o sobě pochybuje	299
Red flag č. 21: Co kdybychom měli otevřený vztah? Když jeden partner nestačí	313
Red flag č. 22: Copak ty nechápeš, že je to tvoje chyba? Když vámi partner manipuluje	323
Red flag č. 23: Nikdy jsem ti nechtěl ublížit Když je vám partner nevěrný	338
Red flag č. 24: Situationship sice nakonec nevyšel, ale aspoň jsem zapomněl na svou ex Rebound vztah	350
Závěrečné shrnutí	363
Další zdroje	375
25 otázek k rozpoznání varovných a pozitivních signálů, které vám pomůžou navázat hlubší spojení a najít lásku	377
Poznámky	382
Poděkování	409
O autorovi	411
Redakční poznámka	412