
Obsah

Úvodní slovo autora	11
1 Zdravotní dopady kouření.....	13
2 Harm reduction přístup v oblasti tabáku	17
3 Harm reduction v tabákové politice polarizuje odbornou veřejnost	21
3.1 Kritika harm reduction u tabáku	21
3.2 Argumenty podporující harm reduction u tabáku	24
4 Je harm reduction v tabákové politice funkční?	29
5 Proč je harm reduction u tabáku tak kontroverzní?	34
6 Zdravotní rizika alternativních výrobků.....	38
6.1 Obsah škodlivých a potenciálně škodlivých látek a jejich účinky	38
6.1.1 Nikotin	43
6.1.2 Potenciální toxické látky v příchutích	49
6.1.3 Pasivní expozice aerosolům alternativních výrobků	51
6.2 Zhoubné novotvary	51
6.3 Kardiovaskulární onemocnění.....	53
6.4 Respirační onemocnění	56

6.5 Celkové srovnání rizikovosti tabákových a nikotinových výrobků.	59
7 Vedou alternativy k odklonu od konvenčních cigaret, nebo jsou naopak vstupní branou kouření?	64
7.1 Nové trendy vzbuzující obavy	71
7.1.1 Jednorázové e-cigarety	71
7.1.2 Nikotinové sáčky	73
8 Vlastnosti podmiňující přitažlivost tabákových a nikotinových výrobků	75
8.1 Příchutě a přitažlivost výrobku.	77
8.2 Balení	79
9 Účinnost alternativních výrobků při odvykání kouření	81
10 Metodologické výhrady k důkazům o účinnosti a bezpečnosti alternativních výrobků	88
11 Stručný popis aktuální situace v ČR	91
11.1 Výskyt kouření a užívání alternativních výrobků, dopady kouření v ČR	91
11.2 Politika kontroly tabáku v ČR	96
12 Závěry a doporučení	105
Literární zdroje	112
Summary	164

Seznam zkratk 166

Rejstřík..... 169

O autorovi172