

Obsah publikace

ÚVOD.....	5
1 INDIVIDUÁLNÍ STÁRNUTÍ A STÁŘÍ.....	8
1.1 Individuální stárnutí a stáří.....	8
1.2 Periodizace individuálního stáří.....	11
1.3 Aspekty individuálního stáří.....	12
2 PŘÍPRAVA NA INDIVIDUÁLNÍ STÁRNUTÍ A STÁŘÍ.....	16
2.1 Příprava na individuální stárnutí a stáří pohledem státu.....	16
2.2 Pohled české společnosti na své stárnutí a stáří.....	19
2.3 Typologie čtyř přístupů k vlastnímu stárnutí a stáří.....	24
2.4 Fáze přípravy na vlastní stárnutí a stáří.....	29
2.5 Adjustace na vlastní stárnutí a stáří.....	31
2.6 Psychosociální hledisko potřeb stárnoucích osob.....	33
3 ANDRAGOGICKÁ INTERVENCE DO DRUHÉHO ŽIVOTNÍHO PROGRAMU.....	37
3.1 Všeobecné vzdělávání.....	38
3.2 Inovace odborných znalostí a dovedností.....	39
3.3 Funkce vzdělávacích aktivit cílených na období individuálního stárnutí a stáří	39
3.4 Obsah daných edukačních aktivit.....	40
3.5 Vybrané typy edukačních programů.....	41
3.6 Bariéry ve vzdělávání dospělých a starších osob.....	46
3.7 Zásady při vzdělávání starších jedinců.....	47
4 METODOLOGIE VLASTNÍHO VÝZKUMU.....	49
4.1 Formulace výzkumného problému.....	49
4.2 Design výzkumu.....	49
4.3 Cíl výzkumu.....	50
4.4 Respondent výzkumu.....	50
4.5 Metody sběru výzkumných dat.....	51
4.6 Analýza výzkumných dat.....	51
4.7 Interpretace výzkumných dat.....	52
5 REFLEXE A DISKUSE VYBRANÝCH DAT UVEDENÝCH V TEORETICKÉ ČÁSTI TÉTO PUBLIKACE.....	55
Téma 1: Třetí a čtvrtý věk optikou andragogiky.....	55
Téma 2: Druhý životní program.....	57
Téma 3: Andragogická intervence jako součást konceptu celoživotního učení a vzdělávání.....	58
Téma 4: Andragogická intervence do druhého životního programu jako součást sociální andragogiky.....	61
Téma 5: Druhý životní program jako součást preseniorské edukace na různých úrovních české společnosti.....	63
Téma 6: Podoby preseniorské edukace.....	65
Téma 7: Zájem české společnosti o své stáří a podobu života v postproduktivním věku.....	74
Téma 8: Odpovědnost za individuální stáří.....	77
Téma 9: Vztah mezi přípravou na stáří a vyšší kvalitou života.....	78
Téma 10: Kognice jako základ super ageingu.....	79
Zamyšlení na závěr.....	81

ZÁVĚR.....	82
SUMMARY.....	84
Seznam použitých zdrojů.....	86
Seznam vyobrazení.....	93
Jmenný a pojmový rejstřík.....	94

1.1. Úvod.....	10
1.2. Cíle a význam.....	11
1.3. Metodologie.....	12
1.4. Výběr vzorku.....	13
1.5. Instrumentace.....	14
1.6. Úprava dat.....	15
1.7. Interpretace.....	16
1.8. Závěr.....	17
2.1. Úvod.....	18
2.2. Cíle.....	19
2.3. Metodologie.....	20
2.4. Výběr vzorku.....	21
2.5. Instrumentace.....	22
2.6. Úprava dat.....	23
2.7. Interpretace.....	24
2.8. Závěr.....	25
3.1. Úvod.....	26
3.2. Cíle.....	27
3.3. Metodologie.....	28
3.4. Výběr vzorku.....	29
3.5. Instrumentace.....	30
3.6. Úprava dat.....	31
3.7. Interpretace.....	32
3.8. Závěr.....	33
4.1. Úvod.....	34
4.2. Cíle.....	35
4.3. Metodologie.....	36
4.4. Výběr vzorku.....	37
4.5. Instrumentace.....	38
4.6. Úprava dat.....	39
4.7. Interpretace.....	40
4.8. Závěr.....	41
5.1. Úvod.....	42
5.2. Cíle.....	43
5.3. Metodologie.....	44
5.4. Výběr vzorku.....	45
5.5. Instrumentace.....	46
5.6. Úprava dat.....	47
5.7. Interpretace.....	48
5.8. Závěr.....	49
6.1. Úvod.....	50
6.2. Cíle.....	51
6.3. Metodologie.....	52
6.4. Výběr vzorku.....	53
6.5. Instrumentace.....	54
6.6. Úprava dat.....	55
6.7. Interpretace.....	56
6.8. Závěr.....	57
7.1. Úvod.....	58
7.2. Cíle.....	59
7.3. Metodologie.....	60
7.4. Výběr vzorku.....	61
7.5. Instrumentace.....	62
7.6. Úprava dat.....	63
7.7. Interpretace.....	64
7.8. Závěr.....	65
8.1. Úvod.....	66
8.2. Cíle.....	67
8.3. Metodologie.....	68
8.4. Výběr vzorku.....	69
8.5. Instrumentace.....	70
8.6. Úprava dat.....	71
8.7. Interpretace.....	72
8.8. Závěr.....	73
9.1. Úvod.....	74
9.2. Cíle.....	75
9.3. Metodologie.....	76
9.4. Výběr vzorku.....	77
9.5. Instrumentace.....	78
9.6. Úprava dat.....	79
9.7. Interpretace.....	80
9.8. Závěr.....	81
10.1. Úvod.....	82
10.2. Cíle.....	83
10.3. Metodologie.....	84
10.4. Výběr vzorku.....	85
10.5. Instrumentace.....	86
10.6. Úprava dat.....	87
10.7. Interpretace.....	88
10.8. Závěr.....	89