

OBSAH

Úvod	7
Posttraumatická stresová porucha — charakteristika	7
Příznaky posttraumatické stresové poruchy	16
Opakované znovuprožívání traumatu ve vtírajících se vzpomínkách	17
Ztráta pozitivních emocí	18
Vyhýbání se situacím a činnostem, které připomínají trauma	19
Zvýšená psychická a tělesná vzrušivost	20
Emocionální stažení a izolace od druhých	20
 Diagnóza	25
Bludný kruh úzkosti	25
Přetrvávající změna osobnosti po katastrofické zkušenosti	42
 Neurobiologie posttraumatické stresové poruchy	43
 Léčba posttraumatické stresové poruchy	49
Farmakoterapie posttraumatické stresové poruchy	51
Další problémy spojené s posttraumatickou stresovou poruchou	56
Psychoterapie posttraumatické stresové poruchy	59
 Jak předcházet relapsům	83
 Závěr	86
Co vám popřát na konec?	86