

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Předmluva             | 9  |
| Začněte zde           | 16 |
| Dráhy života          | 19 |
| <b>KOŘENOVÁ ČAKRA</b> | 21 |
| <b>Stabilita</b>      | 22 |
| Minulé životy         | 23 |
| Cesta savanou         | 27 |
| Karta stabilita       | 31 |
| <b>Bohatství</b>      | 32 |
| Láska k penězům       | 33 |
| Stav mého konta       | 40 |
| Karta bohatství       | 43 |
| <b>Úspěch</b>         | 44 |
| Znovu sama sebou      | 45 |
| Kung-fu úspěchu       | 49 |
| Karta úspěch          | 53 |
| <b>SAKRÁLNÍ ČAKRA</b> | 55 |
| <b>Sexualita</b>      | 56 |
| Domácí kořalka        | 57 |
| Soukromý playboy      | 60 |
| Karta sexualita       | 63 |
| <b>Radost</b>         | 64 |
| Magická zahrada       | 65 |
| Duch tance            | 71 |
| Karta radost          | 77 |
| <b>Štěstí</b>         | 78 |
| Karta štěstí          | 80 |
| <b>SOLÁRNÍ ČAKRA</b>  | 81 |
| <b>Síla</b>           | 82 |
| Toxické vztahy        | 83 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Ostrá mačeta                  | 86  |
| Karta síla                    | 94  |
| <b>Otevřenost</b>             | 96  |
| Srdeční hradba                | 97  |
| Klíč k dospělosti             | 100 |
| Karta otevřenost              | 105 |
| <b>Energie</b>                | 108 |
| Starobylý zákon přitažlivosti | 109 |
| Varovný signál                | 112 |
| Karta energie                 | 117 |
| <br><b>SRDEČNÍ ČAKRA</b>      | 119 |
| <b>Sebedůvěra</b>             | 120 |
| Hlas srdce                    | 121 |
| Nad oblaky                    | 124 |
| Karta sebedůvěra              | 128 |
| <b>Láska</b>                  | 130 |
| Krabičková aféra              | 131 |
| Romantický mýtus              | 135 |
| Karta láska                   | 140 |
| <b>Odpuštění</b>              | 142 |
| Kouzelná formulka             | 143 |
| Slepá ramena                  | 148 |
| Karta odpuštění               | 152 |
| <br><b>KRČNÍ ČAKRA</b>        | 155 |
| <b>Kreativita</b>             | 156 |
| Vynález křídel                | 157 |
| Život sám                     | 161 |
| Karta kreativita              | 165 |
| <b>Svoboda</b>                | 166 |
| První krok                    | 167 |
| Mnohem víc                    | 170 |
| Karta svoboda                 | 174 |
| <b>Komunikace</b>             | 176 |
| Gymnopédie no. 1              | 177 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Co mi řekla vrána      | 181 |
| Karta komunikace       | 183 |
| <b>ČELOVÁ ČAKRA</b>    | 185 |
| <b>Intuice</b>         | 186 |
| Intuitivní kanál       | 187 |
| Poslední císař         | 192 |
| Karta intuice          | 196 |
| <b>Citlivost</b>       | 198 |
| Energetický upír       | 199 |
| Kostlivci ve skříni    | 206 |
| Karta citlivost        | 210 |
| <b>Koncentrace</b>     | 212 |
| Snová země             | 213 |
| Lady vodka             | 215 |
| Karta koncentrace      | 220 |
| <b>KORUNNÍ ČAKRA</b>   | 223 |
| <b>Krása</b>           | 224 |
| Deštivá sobota         | 225 |
| Teorie krásy           | 228 |
| Karta krásy            | 231 |
| <b>Empatie</b>         | 232 |
| Ohnivý rituál          | 233 |
| Buldozer               | 237 |
| Karta empatie          | 240 |
| <b>Zázraky</b>         | 242 |
| Masožravka             | 243 |
| Kouzlo úsměvu          | 246 |
| Karta zázraky          | 249 |
| <br>                   |     |
| Prostor pro váš příběh | 250 |
| Bonusy ke knize        | 253 |
| <br>                   |     |
| Co dál?                | 254 |