

Předmluva	9
Náš Mistr Jiří Janča.....	11
1. Úvod	14
2. Základy reflexní terapie.....	15
3. Technika provádění reflexní terapie	21
4. Výběr reflexních plošek	23
5. Konkrétní určení reflexních plošek.....	30
5.1 Body/plošky pro potírání bolestí.....	30
5.2 Směřované působení reflexní terapie.....	44
5.3 Základ léčby – reflexní masáž lymfatických cest	54
6. Postupy a prostředky doplňující reflexní terapii.....	60
6.1 Dodatek k příčinám onkologických onemocnění	60
6.2 Látky doplňující výživu nebo léčbu.....	62
6.3 Bylinné a další prostředky	64

7. Konkrétní onemocnění a potíže.....	71
Onemocnění plic	72
Stavy po ablaci prsů u žen	75
Onemocnění střev	80
Onemocnění jater	83
Onemocnění ledvin.....	84
Onemocnění žaludku	85
Onemocnění slinivky	88
8. Závěr	89
Jiří Janča: Mág lidského těla.....	91
Seznam vyobrazení	108
Abecední rejstřík	110