Rozhovor s Vladimírem Ďurinou:	
KAŽDÝ SI ZE MĚ BRAL ENERGIE, KOLIK	POTREBOVAL STRANA 4-5
REGENERACE VE SFÉŘE: Nový přírodní regenerační systém	STRANA 6-8
HERBÁŘ: LAPAČO ČERVENÉ	STRANA 9
TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA: Poselství Tří císařů	STRANA 10-11
Putování po Egyptě: Kde bozi stráží duše	STRANA 12-13
ASTROMEDICÍNA: Smaragdová deska a její odkaz	STRANA 14-15
AKUPUNKTURA: ČCHI A JEJÍ CIRKULACE V TĚLE	STRANA 16-17
Křížovka o ceny	STRANA 18
ČAJ: První setkání nad šálkem čaje	STRANA 19
ZÁHADA: Existovala bájná Atlantida?	STRANA 20-21
Horoskop: Co vás čeká v listopadu	STRANA 22