

Obsah

Předmluva	7
ČÁST PRVNÍ	9
Přijetí diagnózy	11
Chybná diagnostika	13
Je psychóza nemoc?	17
Příběh mého vysazení	24
Dlouhodobé užívání psychofarmak	30
Snižování medikace	34
Co ovlivňuje úspěšné vysazení medikace?	38
Je postupné snižování jedinou možností k vysazení?	40
Opakovaně neúspěšné snahy o vysazení medikace	42
Po kolika pokusech vzdát snahu o vysazení?	44
Co dělat v akutní krizi	49
Předcházení krizím	51
Jak mluvit s člověkem v psychóze	61
Stigmatizace	65
Sebestigmatizace	69
Zaměstnání	72
Lidská práva	76
Vize systémové podpory	81

ČÁST DRUHÁ	91
Otázka myšlenek	93
Otázka minulosti	99
Otázka budoucnosti	104
Otázka rozhodnutí	107
Otázka pochybností	112
Otázka sebepoznání	115
Otázka času	122
Otázka hodnot	126
Otázka změny	130
Otázka štěstí, přání a vděčnosti	137
 Poděkování	 144
 Užitečné odkazy	 145
 Poznámky	 146