

Obsah	Strana
Použité grafické symboly	4
ÚVOD	5
1. ČO JE A ČO NIE JE ŠIKANOVANIE?	6
1.1 CHARAKTERISTIKA ŠIKANY	6
1.2 KAZUISTIKY	10
2. ŠIKANUJÚCI, ŠIKANOVANÝ A SVEDKOVIA ŠIKANY ...	17
2.1 DIEŤA, KTORÉ ŠIKANUJE	17
2.2 BOLEŠŤ ŠIKANOVANÝCH	21
2.3 NÁSLEDKY ŠIKANOVANIA	26
2.4 SVEDKOVIA ŠIKANY	28
3. MOJE DIEŤA ŠIKANUJÚ	33
3.1 AKO ROZPOZNAŤ SIGNÁLY, ŽE JE DIEŤA ŠIKANOVANÉ?	33
3.2 AKO KOMUNIKOVAŤ S UČITELMI A AKO SPOLOČNE RIEŠIŤ ŠIKANU?	38
4. PREŽÍVANIE RODIČA OBETE ŠIKANY	42
4.1 RODIČOVSKÝ STRACH	45
4.2 CHYBY PRI RIEŠENÍ ŠIKANY	48
5. MOJE DIEŤA ŠIKANUJE, ČO ROBIŤ?	52
5.1 AKO ROZPOZNAŤ SIGNÁLY, ŽE DIEŤA ŠIKANUJE	52
5.2 RODINNÉ ZÁZEMIE	56
6. PREŽÍVANIE RODIČA, KTORÉHO DIEŤA ŠIKANUJE ...	63
7. DOSAHY ŠIKANY NA RODINU	69
8. PATOLOGICKÉ SPRÁVANIE V KONTEXTE ŠIKANY	76
8.1 SUICIDÁLNE MYŠLIENKY A SEBAPOŠKODZOVANIE V KONTEXTE ŠIKANY	78
8.2 NAUČENÁ BEZMOCNOSŤ V KONTEXTE ŠIKANY	82
8.3 ÚNIK K ZÁVISLOSTIAM	84
8.4 ILUSTRAČNÉ PRÍBEHY DETÍ A ICH PATOLOGICKÉHO SPRÁVANIA	86
ZÁVER	89
POUŽITÁ LITERATÚRA	90