

# OBSAH

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| Předmluva.....                                              | 6         |
| <b>POŽÁRNÍ OCHRANA.....</b>                                 | <b>8</b>  |
| Jak vznikli hasiči.....                                     | 8         |
| Integrovaný záchranný systém.....                           | 10        |
| Tísňová volání.....                                         | 13        |
| Hasičský záchranný sbor.....                                | 18        |
| Co dělat když.....                                          | 57        |
| Ochrana obyvatelstva.....                                   | 64        |
| Kdo je jaký hasič?.....                                     | 68        |
| <b>MLADÍ HASIČI A HRA PLAMEN.....</b>                       | <b>73</b> |
| Jaké máme mladé hasiče?.....                                | 73        |
| Co dělají mladí hasiči?.....                                | 76        |
| <b>VZDĚLÁVACÍ ČÁST HRY PLAMEN.....</b>                      | <b>79</b> |
| Celoroční činnost .....                                     | 79        |
| 1. Okruh: Celoroční volnočasové aktivity kolektivu.....     | 80        |
| 2. Okruh: Aktivity pro neorganizované děti a veřejnost..... | 81        |
| 3. Okruh: Plnění odznaků odborností a specializací.....     | 82        |
| 4. Okruh: Dobrovolnictví.....                               | 83        |
| 5. Okruh: Vzdělání a kultura.....                           | 84        |
| 6. Okruh: Výcvik a prevence.....                            | 85        |
| Kronika.....                                                | 86        |
| Požární ochrana očima dětí a mládeže.....                   | 89        |
| Závod hasičské všestrannosti a brannosti.....               | 92        |



|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| <b>SPORTOVNÍ ČÁST HRY PLAMEN</b>         | 110 |
| Požární sport                            | 110 |
| Soutěže a závody                         | 112 |
| Výstroj a výzbroj                        | 114 |
| Rozcvička                                | 121 |
| Start a soutěžní pokus                   | 124 |
| Běh na 60 m s překážkami                 | 127 |
| Štafeta 4 × 60 m                         | 130 |
| Štafeta CTIF                             | 134 |
| Štafeta požárních dvojic                 | 140 |
| Požární útok CTIF                        | 145 |
| Požární útok                             | 154 |
| <b>ODZNAKY ODBORNOSTÍ A SPECIALIZACÍ</b> | 160 |
| Závěr                                    | 190 |

