

ZAVAŘOVÁNÍ *a konzervování*

ÚVOD

04 6 tipů, jak zavařovat
chytře a moderně

OVOCE

07 Džemy, marmelády a rosoly

15 Kompoty a pečené čaje

21 Ovocné sirupy

25 Likéry a ovocná vína

ZELENINA

29 Nakládaná zelenina

35 Fermentovaná zelenina

39 Omáčky a čatní

43 Sůl – spolehlivý konzervant

44 Zelenina v oleji

HOUBY

45 Nakládané a mražené houby

DIVOKÉ PLODY

51 Dobroty z darů přírody

RADY A TIPY

54 Další oblíbené metody
konzervace

58 Nekupujte – recyklujte!

59 Zavařovací záchranka

60 Nemáte zavařovací hrnec?
Nevadí!

62 Praktické přehledy

64 Sezónní kalendář zavařování

66 Domácí dobroty jako dárky od srdce