

OBSAH

ZOZNAM TABULIEK	8
ZOZNAM OBRÁZKOV	9
PREDHOVOR	10
ÚVOD	11
1 STARNUTIE A INVOLUČNÉ ZMENY	13
1.1 Involučné zmeny u seniorov	15
1.2 Komplexné geriatrické hodnotenie	19
1.3 Hodnotenie atribútov KGH	21
1.4 Frailty u seniorov	26
1.5 Prevencia geriatrickej krehkosti	29
2 PORUCHY VÝŽIVY	30
2.1 Sťažený príjem potravy	31
2.2 Malnutrícia	31
2.3 Diagnostika malnutrície	35
2.4 Terapeutické a režimové opatrenia	37
2.5 Enterálna výživa	41
2.6 Ošetrovateľská starostlivosť	44
2.7 Parenterálna výživa	47
2.8 Ošetrovateľská starostlivosť o pacientov s parenterálnou výživou	48
2.9 Obezita	48
2.10 Ošetrovateľská starostlivosť pri obezite v senu	50
3 IMOBILITA	52
3.1 Imobilizačný syndróm	56
3.2 Ošetrovateľská starostlivosť o imobilných pacientov	60
3.3 Druhy cvičení	63
3.4 Dekubity	67
3.5 Ošetrovateľská starostlivosť o pacientov s dekubitom	69

4 PERGAMENOVÁ KOŽA A PERGAMENOVÉ RANY.....	74
4.1 Prejavy a klasifikácia pergamenových rán	75
4.2 Rizikové faktory vzniku pergamenovej kože	77
4.3 Intervencie pri ošetrovaní pergamenovej kože a pergamenových rán	80
5 INKONTINENCIA MOČU	82
5.1 Stupne inkontinencie	83
5.2 Diagnostika a liečba inkontinencie.....	86
5.3 Starostlivosť o inkontinentného seniora.....	87
5.4 Inkontinencia stolice.....	90
5.5 Prevencia obstipácie	92
6 BOLESTĚ	96
6.1 Klasifikácia bolesti	97
6.2 Diagnostika bolesti	99
6.3 Liečba chronickej bolesti	101
6.4 Starostlivosť o pacienta s bolesťou	104
7 ZRAKOVÝ DEFICIT	108
7.1 Poruchy zraku.....	109
7.2 Glaukóm	112
7.2.1 Etiopatogenéza ochorenia.....	112
7.2.2 Klinický obraz ochorenia	112
7.2.3 Diagnostika ochorenia	113
7.2.4 Terapia ochorenia	114
8 SLUCHOVÝ DEFICIT	118
8.1 Starostlivosť o seniora s nedoslýchavosťou	120
8.2 Pomôcky pre sluchovo postihnutých	122
8.3 Špecifiká komunikácie u osôb so sluchovým postihnutím.....	123
9 DELÍRIUM	127
9.1 Klinický obraz a klasifikácia delírií.....	128
9.2 Diagnostika delírií	129
9.3 Liečba	129
9.4 Ošetrovateľská starostlivosť	131

10 DEPRESÍVNY SYNDRÓM	132
10.1 Etiológia a delenie depresie	132
10.2 Klinický obraz depresie	133
10.3 Diagnostika depresie	134
10.4 Liečba depresie	135
10.5 Ošetrovateľská starostlivosť	136
11 DEMENTNÝ SYNDRÓM	138
11.1 Etiológia a klasifikácia demencie	139
11.2 Diagnostika demencie	141
11.3 Klinické prejavy demencie	143
11.4 Diagnostika demencie	144
11.5 Liečba demencie	146
11.6 Úlohy sestry pri liečbe demencie	147
11.6.1 Nutricia dementného pacienta	149
11.6.2 Rehabilitácia kognitívnych porúch pri demencii.....	153
11.6.3 Vybrané nefarmakologické prístupy pri liečbe demencie	154
11.6.4 Možnosti zlepšenia kognitívnych funkcií.....	155
11.6.5 Zachovanie alebo zlepšenie sebestačnosti pacienta ..	157
11.6.6 Zmiernenie alebo odstránenie problémového správania	157
11.6.7 Zlepšenie kvality života a komunikácie	159
11.6.8 Zlepšenie kvality života pacientov v terminálnych fázach demencie	160
11.7 Podpora opatrojúcich rodín	162
12 DEHYDRATÁCIA	165
12.1 Liečba a prevencia dehydratácie.....	167
12.2 Ošetrovateľská starostlivosť	169
13 TÝRANIE, ZNEUŽÍVANIE A ZANEDBÁVANIE SENIOROV	171
13.1 Formy týrania, zanedbávania a zneužívania	172
13.2 Diagnostika EAN	176
13.3 Klinický obraz EAN	176
13.4 Možnosti riešenia EAN	177
13.5 Postup hlásenia pri zistení týrania, zneužívania a zanedbávania seniora.....	178

14 GERIATRICKÝ MALADAPTAČNÝ SYNDRÓM	183
14.1 Etiológia GMS.....	184
14.2 Klinický obraz GMS.....	184
14.3 Diagnostika GMS	185
14.4 Liečba a ošetrovanie pacienta s GMS	186
14.5 Prevencia GMS	187
15 PORUCHY SPÁNKU.....	190
15.1 Zmeny spánku v dôsledku starnutia.....	191
Spánková inverzia u seniorov.....	192
Insomnia	192
15.2 Etiológia a klinický obraz OSA	193
15.3 Diagnostika OSA	194
15.4 Liečba OSA	195
15.5 Centrálné spánkové apnoe.....	195
15.6 Syndróm nepokojných nôh.....	196
15.7 Sekundárne poruchy spánku.....	197
15.8 Ošetrovateľská starostlivosť	198
16 ZÁVRAT	201
16.1 Klinický obraz.....	202
16.2 Diagnostika a liečba.....	203
16.3 Ošetrovateľská starostlivosť	204
17 PÁDY A ÚRAZY	206
17.1 Klasifikácia pádov	207
17.2 Etiológia pádov	208
17.3 Diagnostika pádov	210
17.4 Prevencia pádov.....	211
17.4.1 Preventívne opatrenia pádov v zdravotníckom zariadení	212
18 ŠPECIFIKÁ EDUKÁCIE SENIOROV.....	214
18.1 Špecifika komunikácie so seniorom počas edukácie	216
18.2 Bariéry pri vzdelávaní.....	217
18.3 Programy pre seniorov.....	218
18.3.1 Programy zdravia pre seniorskú populáciu	220
18.3.2 Národný program ochrany starších ľudí.....	221
18.3.3 Program „ZDRAVIE 21“	221

19 KONCEPT DLHODOBEJ STAROSTLIVOSTI	227
19.1 Zdravotná starostlivosť	230
19.2 Sociálne služby	231
19.3 Neformálna starostlivosť	233
19.3.1 Základné prístupy k LCT	234
19.3.2 Náčrt systému integrovaných podporných služieb....	234
ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY	237
PRÍLOHY	246
Príloha A	246
Príloha B	246
Príloha C	248
Príloha D	249
Príloha E	250
Príloha F.....	255