

OBSAH



4	AKTUALITY
	Novinky a trendy z celého světa
7	ROZHOVOR
	Miss Universe Česko Michaelou Tomanovou
10	TIPY
	Jak zvládnout virózy při diabetu
12	HLAVNÍ TÉMA
	Nenechte stres ovlivňovat vaši cukrovku
15	SPORT
	Co dělat, aby pohyb neškodil
18	EDUKACE
	Desatero péče o diabetes 2. typu
20	EDUKACE
	Jak posílit na podzim imunitu
22	TECHNOLOGIE
	Vývoj inzulinu není sprint, ale maraton
26	PŘÍBĚH
	Petra Vítovského o běhání maratonů
28	KOMPLIKACE
	Diabetická gastroparéza
30	HISTORIE
	Svatováclavské hody
32	DĚTI
	Dětská obezita a cukrovka
34	ROZHOVOR
	s moderátorem Diabetes Podcastu
36	SPORT
	Triatlon a cukrovka
38	VÝŽIVA
	Glykemický index
40	SPORT
	Fotbalista Gary Mabbutt
41	ODBORNĚ
	Benefity aloe vera
42	EDUKACE
	Mýty a fakta
44	ROZHOVOR
	Specifika léčby diabetu 2. typu
47	POLITIKA
	Co se děje?
48	MOUČNÍKY
	Dobroty z borůvek
49	EDUKACE
	Vliv menstruačního cyklu na diabetes
50	VÝŽIVA
	Co jíst na podzim?
52	BYLINNÁ LÉKÁRNA
	Hloh obecný
54	REPORTÁŽE
	Co nového ve světě diabetu
58	KUCHAŘKA
	Zdravé svačinky
62	REPORTÁŽ
	O životě s diabetem na Islandu
64	DIÁŘ
	O nic zajímavého nepřijdete
65	KŘÍŽOVKA
	Luštěte o zajímavé ceny