

## Učebnice jako celek představuje soubor těchto témat:

Chemie v domácnosti .....	5	Ocet .....	40
Skladování a zacházení s chemickými látkami .....	7	Látky, které přinášejí vůně a chuť .....	41
Únik nebezpečných látek a požár. Víte, jak se přitom chovat? .....	8	Mikroplasty všude, kam se podíváš .....	42
Vůně a pachy ve vzduchu? .....	10	Jde to i jinak? Co třeba cirkulární ekonomikou? .....	43
Sedimentace, filtrace a destilace v kuchyni .....	11	Jednoduché sacharidy a lidský organismus .....	45
Co prozradí usazená krev? .....	12	Sacharidy jako základní energetický zdroj .....	46
Jak fungují čističky vzduchu? .....	13	Máte chuť na sladké? .....	47
Ionťáky – pro koho vlastně jsou? .....	14	Je libo sladké bez cukru? .....	48
Pít, či nepít? .....	15	Tuky v potravinách, jíme jich hodně, nebo málo? A kterých? .....	49
Využíváme některých vlastností vody a vzduchu .....	17	Máslo, nebo olej. Co je zdravější? .....	51
Co se děje s odpadní vodou, než se dostane zpět do přírody? .....	18	Jaký přirozený tuk zvolit při úpravách pokrmů? .....	52
Léčivá voda nebo léčiva ve vodách? .....	20	Průmyslově zpracované tuky a zásady jejich skladování .....	53
Aktivní uhlí .....	22	Bílkoviny nebo proteiny? Proč jsou důležité? .....	54
Kyslík a ozon se liší jedním atomem kyslíku. Je to tak velký rozdíl? .....	24	Bílkoviny v živých organismech .....	55
Zlato. A co je víc? .....	26	Bílkoviny. Živočišné, nebo rostlinné? .....	56
Je mezi kažením masa a topením v kamnech nějaká souvislost? .....	27	Bílkoviny syrové, nebo tepelně upravené? .....	58
Jedovatý oxid uhelnatý .....	29	Bouří se vám hormony? .....	59
Kyselost a zásaditost látek kolem nás .....	30	Endokrinní disruptory .....	61
Sůl nad zlato. Je to vždy pravda? .....	32	ADEK! Co znamenají tato čtyři velká písmena? .....	62
Soda prací a soda jedlá .....	33	Vitamin C – záchrana námořníků před kurdějemi ...	64
Proč jsou hnojiva potřebná? .....	34	„Vita amine“ aneb životně důležité vitaminy skupiny B .....	66
Není alkohol jako alkohol .....	35	Potraviny bio, nebo s postřikem? .....	67
V osidlech alkoholu .....	36	Jak prodloužit trvanlivost potravin? .....	68
Glycerin .....	38	Zase ta „ÉČKA“! .....	70
Kyseliny v přírodě .....	39	Léčiva, léky, léčivé rostliny a doplňky stravy .....	71

## Každé téma obsahuje:

- **Název** (nadpis umístěný vlevo) a označení tematického okruhu podle věcného obsahu tematického plánu k této učebnici (umístěné vpravo).
- **Motivační text.** Uvádí žáka do vyučovaného kontextu a má u něho vzbudit zájem o danou problematiku.
- **Výkladový text.** Stručně shrnuje nejdůležitější poznatky daného tématu pro běžný život.
- **Doplňkový text.** Dodává další zajímavé informace pro zájemce o probírané téma (nemusí být vždy uveden).
- **Úlohy.** Žáci je řeší buď s pomocí výkladového (případně doplňujícího) textu, aplikací svých znalostí ze základní školy, dohledáváním informací na internetu nebo v jiných zdrojích, či dedukcí. Dospívají tak k dalším důležitým poznatkům. Svá zjištění korigovaná vyučujícím žáci vpisují do volného prostoru pod úlohou.